

# हरिभूमि रेवाड़ी मूिम

रोहतक, रविवार, 23 नवंबर 2025

तापमान



अधिकतम 28.0 डिग्री  
न्यूनतम 9.2 डिग्री

12 जगदीश बचा गए विरोध प्रदर्शन की लाज कोसली हलके की उपस्थिति रही ज्यादा



12 विवाह सीजन में सभियों में लगा महंगाई का तड़का मटर व टमाटर ने बिगाड़ा बजट



## खबर संक्षेप

### मारपीट मामले में चार आरोपी गिरफ्तार

कोसली। पुलिस ने मारपीट करने और जान से मारने की धमकी देने के मामले में चार लोगों को काबू किया है। पीडित पक्ष के बयान पर पुलिस ने 13 नवंबर को कई आरोपियों के खिलाफ मारपीट का केस दर्ज किया था। इस मामले में पुलिस ने महेंद्रगढ़ के बुचौली निवासी सचिन, दीपक, सुनील व रसूलपुर निवासी अंकित को गिरफ्तार किया है। आरोपियों के कब्जे से शराबत में इस्तेमाल कार व लकड़ी के डंडे बरामद किए गए हैं। आरोपियों को कोर्ट में पेश करने के बाद न्यायिक हिरासत में भेज दिया।

### सड़क हादसे का आरोपी चालक काबू

बावला। पुलिस ने सड़क हादसे के बाद फरार हुए एक वाहन चालक को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने हादसे के बाद 3 नवंबर को चालक के खिलाफ केस दर्ज किया था। हादसे के बाद चालक वाहन सहित मौके से फरार हो गया था। इस हादसे में एक व्यक्ति की मौके पर ही मौत हो गई थी। चालक वाहन सहित भाग गया था। पुलिस ने केस की जांच करते हुए यूपी के नालंदा निवासी आफताब को गिरफ्तार कर लिया। उसे तफतीश में शामिल करने के बाद पुलिस बेल पर रिहा कर दिया गया।

### आर्म्स एक्ट के दो आरोपी भेजे जेल

रेवाड़ी। पुलिस ने आर्म्स एक्ट के तहत गिरफ्तार किए गए दो आरोपियों को कोर्ट में पेश करने के बाद जेल भेज दिया। धारूहेड़ा के सेक्टर-6 थाना पुलिस ने हथियार सफाई के आरोप में यूपी के बैठा गुसाई निवासी फैजान को गिरफ्तार किया था। उसे कोर्ट में पेश करने के बाद जेल भेज दिया गया। बावल थाना पुलिस ने 20 नवंबर को दर्ज मामले में राजस्थान के सालीमपुर निवासी देवेन्द्र मीणा को गिरफ्तार किया था। उसे भी कोर्ट में पेश किया गया, न्यायिक हिरासत के तहत जेल भेज दिया गया।

### पोक्सो एक्ट का आरोपी रिमांड पर

रेवाड़ी। मॉडल टाउन थाना पुलिस ने पोक्सो एक्ट के तहत गिरफ्तार किए गए आरोपी को कोर्ट से एक दिन के रिमांड पर लिया है। पुलिस ने पीडित पक्ष की शिकायत के आधार पर बीते दिनों रामपुरा निवासी विशाल के खिलाफ पोक्सो एक्ट सहित विभिन्न धाराओं के तहत केस दर्ज किया था। इस मामले में जांच के बाद पुलिस ने आरोपी को गिरफ्तार कर लिया। उसे कोर्ट में पेश करने के बाद रिमांड पर लिया गया है। रिमांड के बाद आरोपी को कोर्ट में पेश किया जाएगा।

### हाइवे के डिवाइडर पर चढ़ा ट्रॉला, पीछे से दूसरे ट्रॉले ने मारी टक्कर धारूहेड़ा।

दिल्ली-जयपुर नेशनल हाइवे पर शनिवार तड़के एक ट्रॉला संतुलन बिगड़ने के बाद डिवाइडर पर चढ़ गया। जब उसे सड़क से हटाने के प्रयास किए जा रहे थे, तो पीछे से दूसरे ट्रॉले ने उसे टक्कर मार दी। इस हादसे में दोनों चालक सुरक्षित बच गए, लेकिन हाइवे पर काफी देर तक यातायात प्रभावित रहा। निखरी कट के पास चालक को नॉंद की झपकी आने से ट्रॉला डिवाइडर पर चढ़ गया। इस हादसे में ट्रॉला चालक बाल-बाल बच गया। डिवाइडर के पास यातायात अवरुद्ध हो गया। चालक ने अपने स्तर पर ट्रॉले को डिवाइडर से हटवाने के प्रयास शुरू किए। इसी बीच पीछे से एक अन्य ट्रॉले ने डिवाइडर पर चढ़े ट्रॉले को टक्कर मार दी। दोनों ट्रॉले इससे क्षतिग्रस्त हो गए, लेकिन दूसरे ट्रॉले का चालक भी बच गया। दो ट्रॉले हाइवे पर खड़े होने से जाम जैसे हालात बने रहे। सूचना मिलने के बाद मौके पर पहुंची पुलिस ने क्रेन की मदद से दोनों ट्रॉलों को वहां से हटवाया। इसके बाद ही यातायात सुचारु हो सका। पुलिस ने ट्रॉला चालक के खिलाफ केस दर्ज करने के बाद जांच शुरू कर दी।

### हरिभूमि न्यूज

हवा की गति धीमी रहने और नमी का स्तर बढ़ने से सुबह के समय प्रदूषण लोगों के लिए खतरनाक बनने लगा है। दोपहर तक तेज धूप निकलने के कारण इसमें कमी आ जाती है, लेकिन सुबह 10 बजे तक आसमान में धुंध की चादर बनी रहती है। तापमान में कमी आने से ठंड का असर बढ़ना शुरू हो गया है, जो आने वाले सप्ताह में कंपकंपी छुड़ाने का काम कर सकता है। बीते साल की अपेक्षा इस बार ठंड ने समय से पहले दस्तक दे दी है। नवंबर माह के अंत में ही रात के समय ओस की बूंदें गिरना शुरू हो गई हैं, जिससे वातावरण में नमी का स्तर 86 प्रतिशत तक पहुंच गया है। नमी बढ़ने के कारण प्रदूषण फैलाने वाले तत्व वायुमंडल की ऊपरी स्तर तक नहीं पहुंच पाते। इनके जमीन के आसपास मंडराने से प्रदूषण का स्तर बढ़ जाता है। धूल और धुआं की चादर तेज धूप खिलने तक बरकरार रहती है। लोगों को सुबह के समय ही आंखों में जलन की शिकायत होती है।

### सुबह के समय सितम ढा रहा प्रदूषण, तापमान गिरने से बढ़ेगी ठंड

हरिभूमि न्यूज

## सेक्टर-18 में सरकारी जमीन पर बनी दर्जनों झुग्गियां

# सरकारी जमीन पर झुग्गियों में बसेरा, चलने के लिए लगजरी गाड़ियां, आय के साधनों का पता तक नहीं

### हर तीसरी झुग्गी के सामने खड़ी नजर आती है कार

हरिभूमि न्यूज

झुग्गियों में रहने वाले लोगों को अक्सर गरीब और लाचार समझा जाता है। सेक्टर-18 में एचएसवीपी की जमीन पर दर्जनों झुग्गियां बनी हुई हैं। इन झुग्गियों में से अधिकांश के सामने लगजरी गाड़ियां खड़ी नजर आती हैं, जिनके मालिकों का आशियाना इन्हीं झुग्गियों में है। झुग्गी में रहकर आलीशान गाड़ियों में चलने वाले लोगों को पेशा क्या है, इस बारे में शायद ही कोई जानता हो।

### अपराधियों के आश्रय की आशंका

इन झुग्गियों में मेहनत मजदूरी से पेट पालने वाले लोगों की आड़ में आपराधि प्रवृत्ति के लोग भी आश्रय ले सकते हैं। पूर्व में कई आपराधिक मामलों में झुग्गियों में रहने वाले लोगों की सलिपता पाई जा चुकी है। चोरी की वारदातों में शामिल कई लोग जहां पूर्व में झुग्गियों से काबू किए जा चुके हैं, वहीं नशा तस्करी के मामलों का खुलासा भी हो चुका है। पुलिस जब झुग्गियों में रहने वाले लोगों की पहचान के लिए अभियान चलाती है, तो इन लोगों के पास बाकायदा दूसरे राज्यों से बने हुए आधार कार्ड मिलते हैं।



सेक्टर-18 की सरकारी जमीन पर बनी झुग्गियां

## ऑनलाइन टास्क के नाम पर 3.40 लाख की ठगी के मामले में दो और आरोपी काबू

हरिभूमि न्यूज

साइबर थाना पुलिस ने ऑनलाइन टास्क के नाम पर साठे मुनाफे का लालच देकर 3.40 लाख रुपये की सड़क ठगी करने के मामले में दो और आरोपियों को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार किए गए आरोपियों की पहचान राजस्थान के जिला झुंझुन के गांव जेजूसर निवासी मुकेश कुमार व मनीराम के रूप में हुई है। पुलिस इस मामले में एक आरोपी को पहले ही गिरफ्तार कर चुकी है। गांव करावरा मानकपुर निवासी सचिन कुमार के व्हाट्सएप पर गत 10 मई को एक मैसेज आया था। मैसेज में ऑनलाइन टास्क से पैसा कमाने का ऑफर दिया गया। इसके बाद उसे एक टेलीग्राम ग्रुप से जोड़ा गया। शुरूआत में उसे प्रीपेट टास्क करने पर कमीशन देने का लालच दिया गया। इसके बाद वह ठगों के चंगुल में फंसा चला गया। कई टांजेक्शन के जरिए उसने करीब 3 लाख 40 हजार रुपये उनके अलग-अलग खातों में ट्रांसफर कर दिए। पुलिस ने मामले में सलिपत एक आरोपी जिला महेंद्रगढ़ के गांव निजामपुर निवासी अजीत को पहले ही गिरफ्तार कर लिया था। आरोपी अजीत के खाते में ठगी के 50



रेवाड़ी। पुलिस गिरफ्त में ठगी के आरोपी। फोटो: हरिभूमि

हजार रुपये ट्रांसफर हुए थे। पुलिस ने शुक्रवार को मामले में सलिपत दो और आरोपी मुकेश कुमार व मनीराम को भी गिरफ्तार कर लिया है। आरोपी मुकेश कुमार के खाते में 95 हजार रुपये गए थे, आरोपी मनीराम ने मध्यस्थ की भूमिका निभाई थी। पुलिस ने दोनों आरोपियों को अदालत में पेश करके न्यायिक हिरासत में भेज दिया है।

## दोनों आरोपियों के खिलाफ शस्त्र अधिनियम की धारा के अंतर्गत अभियोग दर्ज किया गया

हरिभूमि न्यूज

जिला पुलिस की ओर से अवैध हथियार धारकों की धरपकड़ के लिए अभियान चलाया हुआ है। अभियान के तहत पुलिस ने तीन आरोपियों को गिरफ्तार करने में सफलता हासिल की है। गिरफ्तार किए गए आरोपियों की पहचान करन कुंज गुर्जर घटाल महनियावास निवासी तीर्थ, यूपी के जिला बदायु गांव बैठा गुसाई निवासी फैजान व राजस्थान जिला दौरा के गांव सालिमपुर निवासी देवेन्द्र मीणा उर्फ देवू के रूप में हुई है। पुलिस प्रवक्ता ने बताया कि गत 20 नवंबर को थाना सेक्टर-6 धारूहेड़ा पुलिस टीम ने तीर्थ निवासी करन कुंज गुर्जर घटाल महनियावास को देसी डोगा सहित 75 मीटर रोड धारूहेड़ा से गांव महेश्वरी रोड से गिरफ्तार किया है।

## अवैध हथियार रखने वालों की धरपकड़ तीन आरोपी और चढ़े पुलिस के हथ्थे



रेवाड़ी। पुलिस गिरफ्त में आरोपी तीर्थ व फैजान। फोटो: हरिभूमि

दूसरे मामले में थाना सेक्टर-6 धारूहेड़ा पुलिस टीम ने फैजान निवासी गांव बैठा गुसाई जिला बदायु यूपी को एक देसी कट्टा व एक जिंदा रोड सहित गुर्जर घटाल से आंकेड़ा रोड से गिरफ्तार किया है। दोनों आरोपियों के खिलाफ शस्त्र अधिनियम की धारा के अंतर्गत अभियोग दर्ज किया गया है। आमजन अवैध रखने वालों को सूचना पुलिस को दें।

## सोशल मीडिया के नुकसान व फायदों पर विचार गोष्ठी आयोजित



रेवाड़ी। कार्यक्रम में मौजूद विद्यार्थी। फोटो: हरिभूमि

रेवाड़ी। श्री कृष्ण सीनियर सैकेडरी स्कूल हांसाका में सोशल मीडिया-दो धारी तलवार विद्य पर विचार गोष्ठी का आयोजन किया गया। गोष्ठी में कक्षा आठवीं से बारहवीं तक के विद्यार्थियों ने भाग लिया। इस मौके पर छात्रों ने बताया कि सोशल मीडिया आज जहां प्रचार प्रसार का एक बहुत बड़ा साधन है। वहीं इसके माध्यम से ज्ञान-विज्ञान के साथ हर विषय से जुड़ी जानकारीयें आसानी से उपलब्ध हो जाती हैं, लेकिन दूसरी ओर ये लोगों के स्वास्थ्य के प्रति खिलवाड़ भी कर रहा है। इसके प्रयोग से जहां पारिवारिक व सामाजिक मूल्यों की हानि हो रही है, वहीं धोखाधड़ी, झूठ, फरेब को भी बढ़ावा दिया जा रहा है। इस अवसर पर स्कूल संचालक सुरेश कुमार यादव ने कहा कि सभी को सोशल मीडिया का प्रयोग बहुत सोच समझकर करना चाहिए। सोशल मीडिया जहां हमारे लिए लाभदायक है, वहीं इससे होने वाले नुकसान को भी नकारा नहीं जा सकता है।

## डीबीसी कर्मियों ने मांगों को लेकर विधायक लक्ष्मण सिंह को सौंपा ज्ञापन

हरिभूमि न्यूज

स्वास्थ्य विभाग में कार्यरत डोमेस्टिक ब्रीडिंग चेकर यानि डीबीसी कर्मियों ने एम्पसीडी दिल्ली की तरह 12 माह का निरंतर कार्यकाल व समय पर वेतन भुगतान सुनिश्चित करने सहित अपनी अनेक मांगों को लेकर विधायक लक्ष्मण सिंह यादव को मुख्यमंत्री नायब सिंह सेनी के नाम ज्ञापन सौंपा। डीबीसी कर्मियों ने बताया कि वे पिछले कई वर्षों से डेगू, मलेरिया और चिकनगुनिया जैसी मच्छरजनित बीमारियों से जनता की रक्षा में अग्रिम पंक्ति के योद्धा के रूप में कार्य कर रहे हैं।



रेवाड़ी। विधायक लक्ष्मण सिंह को ज्ञापन सौंपते डीबीसी कर्मचारी। फोटो: हरिभूमि

विधायक ने डीबीसी कर्मियों को आश्वासन दिया— प्रदेश में जब भी संक्रमण का खतरा बढ़ा है, डीबीसी कर्मियों ने घर-घर जाकर लावां जांच, सोर्स रिडक्शन, जागरूकता अभियान व नियंत्रण गतिविधियों को अंजाम देकर महामारी को रोकने में अहम भूमिका निभाई है, लेकिन दूध का विषय है कि वेतन भुगतान में कई-कई महानों की देरी कर्मियों को आर्थिक व मानसिक संकट की स्थिति में धकेल दिया है। उन्होंने एम्पसीडी दिल्ली की तर्ज पर हरियाणा के सभी डीबीसी कर्मियों को 12 माह का निरंतर कार्यकाल देने, सभी जिलों में समय पर वेतन भुगतान करने तथा डीबीसी कर्मियों को स्वास्थ्य विभाग के स्थायी दांते में शामिल करने की मांग की। यदि जल्द ही उनकी मांगों पर ध्यान नहीं दिया गया तो वे प्रदेश स्तर पर आंदोलन करने के लिए बाध्य होंगे। विधायक ने डीबीसी कर्मियों को आश्वासन दिया कि उनकी मांगों को मुख्यमंत्री के समक्ष रखा जाएगा।

## गवर्नमेंट गर्ल्स कॉलेज में मनाया एनसीसी का 78वां स्थापना दिवस



रेवाड़ी। कार्यक्रम में शिक्षकों के साथ एनसीसी कैडेट्स। फोटो: हरिभूमि

रेवाड़ी। सेक्टर-18 स्थित प्रथम महिला शिक्षिका माता सावित्रीबाई फुले राजकीय कन्या महाविद्यालय में शनिवार को एनसीसी का 78वां स्थापना दिवस जोश व देशभक्ति की भावना के साथ मनाया गया। कार्यक्रम में कॉलेज के 45 एनसीसी कैडेट्स ने भाग लिया और परिसर में ड्रिल परफॉर्मेंस का प्रदर्शन किया। इस अवसर पर प्राचार्य डा. ज्योति यादव ने एनसीसी के महत्व पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि एनसीसी का हिस्सा बनकर युवा जीवन में अनुशासन व समर्पण की भावना सीख सकते हैं। एनसीसी इंवांन डा. ज्योति ने बताया कि एनसीसी का स्थापना दिवस प्रत्येक वर्ष नवंबर माह के चौथे रविवार को मनाया जाता है। कॉलेज स्टाफ सेक्टर-18 डा. सुनीता व डा. पूनम ने भी कैडेट्स को प्रेरित किया। इस मौके पर कॉलेज के सभी स्टाफ सदस्य मौजूद थे।

## पारा गिरने से बढ़ने लगा ठंड का असर, औस गिरने से हवा में नमी बढ़ने लगी

# सुबह के समय सितम ढा रहा प्रदूषण, तापमान गिरने से बढ़ेगी ठंड

हरिभूमि न्यूज

बार ठंड ने समय से पहले दस्तक दे दी है। नवंबर माह के अंत में ही रात के समय ओस की बूंदें गिरना शुरू हो गई हैं, जिससे वातावरण में नमी का स्तर 86 प्रतिशत तक पहुंच गया है। नमी बढ़ने के कारण प्रदूषण फैलाने वाले तत्व वायुमंडल की ऊपरी स्तर तक नहीं पहुंच पाते। इनके जमीन के आसपास मंडराने से प्रदूषण का स्तर बढ़ जाता है। धूल और धुआं की चादर तेज धूप खिलने तक बरकरार रहती है। लोगों को सुबह के समय ही आंखों में जलन की शिकायत होती है।



रेवाड़ी। शनिवार सुबह शहर में छाई प्रदूषण की चादर। फोटो: हरिभूमि

शास और दमा रोगियों के लिए सांस लेना तक मुश्किल बन जाता है। हवा की गति लगभग 5 किलोमीटर प्रति घंटा के आसपास बनी रहती है, जो आने वाले सप्ताह में कंपकंपी छुड़ाने का काम कर सकता है। बीते साल की अपेक्षा इस बार ठंड ने समय से पहले दस्तक दे दी है। नवंबर माह के अंत में ही रात के समय ओस की बूंदें गिरना शुरू हो गई हैं, जिससे वातावरण में नमी का स्तर 86 प्रतिशत तक पहुंच गया है। नमी बढ़ने के कारण प्रदूषण फैलाने वाले तत्व वायुमंडल की ऊपरी स्तर तक नहीं पहुंच पाते। इनके जमीन के आसपास मंडराने से प्रदूषण का स्तर बढ़ जाता है। धूल और धुआं की चादर तेज धूप खिलने तक बरकरार रहती है। लोगों को सुबह के समय ही आंखों में जलन की शिकायत होती है।

## सूखी ठंड जल्द करने लगेगी परेशान

मौसम विभाग के अनुसार अभी कुछ दिनों तक मौसम शुष्क बना रह सकता है। आसमान साफ रहने के बावजूद तापमान में कमी दर्ज की जाएगी। रात के तापमान में कमी आने से सूखी ठंड जल्द लोगों की कंपकंपी छुड़ाने लगेगी। शनिवार को अधिकतम तापमान 28 डिग्री सेल्सियस और न्यूनतम तापमान 9.2 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। दिसंबर माह के दूसरे पखवाड़े में मौसम में बदलाव आने की संभावना जताई जा रही है। रात के समय औस गिरने के कारण रबी फसलों के लिए यह लाभदायक साबित हो रही है। सरसों और गेहूं की फसलों को अच्छे फायदे मिल रहा है।

प्रदूषण साफ नहीं हो पाता। शनिवार को सुबह 6 बजे धारूहेड़ा का एन्यूआई बढ़कर 412 पर पहुंच गया। दोपहर बाद तक इसमें तेजी से कमी आई। तेज धूप खिलने के बाद प्रदूषण का असर कम हो जाता है। बाद में एन्यूआई 200 के आसपास आ गया। कोसली में खेत से सोलर पंप सैट के उपकरण चोरी कोसली। कोसली गांव में चोर एक किसान के खेत से सोलर पंप सैट के उपकरण चोरी कर ले गए। मधु यादव ने कोसली थाने में दी शिकायत में बताया कि उन्होंने सरकार की योजना के अंतर्गत अपने खेत में तीन एचपी का सोलर पंप सैट लगवा रखा है। शुक्रवार सुबह वे अपने खेत में गए तो सोलर के ट्यूबवेल का कंट्रोलर, बॉरिंग से कन्ट्रोलर तक की वायर व दो सोलर प्लेट गायब तथा तीन सोलर प्लेट क्षतिग्रस्त मिली। पुलिस ने उनकी शिकायत पर अज्ञात के विरुद्ध चोरी का मामला दर्ज कर लिया है।

## गोल्ड लीजिंग, जिसके जरिए आजकल लोग कर रहे कमाई क्या हैं फायदे और नुकसान

आजकल कई लोग ऐसे हैं जो गोल्ड लीजिंग के जरिए काफी अच्छी कमाई कर रहे हैं। अब यह गोल्ड लीजिंग क्या है? आज हम आपको इसी के बारे में बताने वाले हैं। साथ में गोल्ड लीजिंग के फायदे और नुकसान के बारे में भी बताने वाले हैं।



हर व्यक्ति चाहता है, कि उसके पास ज्यादा पैसा हो और उसे पैसों की कभी कमी न हो। इसके लिए लोग कमाई करने के साथ साथ अपने पैसों को निवेश करते हैं। इसके अलावा आजकल लोग अपनी तिजोरी में रखें हुए सोने से भी कमाई कर रहे हैं। जो हां, हम बात कर रहे हैं गोल्ड लीजिंग की। आजकल कई लोग ऐसे हैं जो गोल्ड लीजिंग के जरिए काफी अच्छी कमाई कर रहे हैं। अब यह गोल्ड लीजिंग क्या है? आज हम आपको इसी के बारे में बताने वाले हैं। साथ में गोल्ड लीजिंग के फायदे और नुकसान के बारे में भी बताने वाले हैं।

### गोल्ड लीजिंग क्या होता है ?

गोल्ड लीजिंग को आसान शब्दों में समझें तो गोल्ड लीजिंग में आप अपने सोने को किराए पर देते हैं और कमाई कर लेते हैं। आजकल कई डिजिटल प्लेटफॉर्म लोगों को गोल्ड लीजिंग की सुविधा ऑफर कर रहे हैं। इन प्लेटफॉर्म के जरिए लोग अपने गोल्ड को किराए पर दे सकते हैं और कमाई कर सकते हैं। गोल्ड लीजिंग में आप एक निश्चित समय के लिए अपने गोल्ड को लीज या किराए पर देते हैं। इसके बदले में आपको 2 से 7 प्रतिशत तक रिटर्न मिलता है। अब खास बात यह है कि गोल्ड लीजिंग में मिलने वाला रिटर्न आपको गोल्ड के रूप में भी मिल सकता है और यह कैश में भी हो सकता है। वहीं अगर सोने का भाव बढ़ता है, तो आपका रिटर्न भी बढ़ता है।

### गोल्ड लीजिंग के फायदे-नुकसान

गोल्ड लीजिंग में अगर सोने की कीमतें बढ़ती हैं तो आपको ही फायदा होगा लेकिन सोने की कीमत गिरने पर आपका रिटर्न कम हो सकता है। गोल्ड लीजिंग के जरिए आप अपने तिजोरी में रखे सोने के जरिए काफी अच्छी कमाई कर सकते हैं लेकिन गोल्ड लीजिंग एक नया ट्रेंड है। ऐसे में इसके लिए अभी नियम पूरी तरह से स्पष्ट नहीं हैं। वहीं कई मामलों में निवेशक के साथ फ्रॉड भी हो सकता है। इसके अलावा अगर आप गोल्ड लीजिंग की अवधि के बीच में अपना सोना वापस चाहते हैं, तो सोना वापस लेना थोड़ा मुश्किल हो सकता है।

# बच्चे के जन्म से शुरू करें निवेश, 18 साल होने पर तैयार होगा 50 लाख का फंड

पढ़ाई से लेकर शादी तक, सबका खर्च बह रहा है खर्च, क्या आप अपने बच्चे के भविष्य निर्माण के लिए तैयार हैं? यह सवाल इसलिए क्योंकि घर में बच्चे सबको प्रिय होते हैं। लेकिन बच्चों के सपनों को साकार करने के लिए बच्चे का आर्थिक भविष्य संवारने का काम सभी नहीं करते।

**आ**मतौर पर देखा जाता है कि माता-पिता अपने बच्चों को पढ़ाई या शादी जैसे लंबे लक्ष्यों के लिए उनके नाम पर ही एक अलग फंड बनाना पसंद करते हैं। यह फंड अक्सर जन्मदिन या खास मौकों पर मिली छोटी-छोटी रकम से शुरू होता है और फिर माता-पिता समय-समय पर इसमें नियमित रूप से पैसा जोड़ते रहते हैं। विशेषज्ञ भी इसे अच्छा तरीका मानते हैं। आज हम आपको बता रहे हैं म्यूचुअल फंड के बारे में। **निवेश का भरोसेमंद तरीका**



### उतार-चढ़ाव का असर भी कुछ हद तक कम होता

इस योजना की खासियत इसका बदलते हालात के मुताबिक ढलने वाला निवेश तरीका है। यह किसी एक तय निवेश फॉर्मूले पर अनुसर कभी बचाव की मुद्रा में तो कभी आक्रामक रुख अपनाती है। इससे फंड मैनेजर को समय-समय पर आर्थिक माहौल के हिसाब से उलट दिशा में भी कदम उठाने का अवसर मिलता है, जिससे पोर्टफोलियो में एक लचीलापन और जीवंतता बनी रहती है।

### बाजार के हिसाब से होता है काम

जब बाजार में स्थिरता की जरूरत हो, तो यह फंड अपनी हिस्सेदारी का करीब 35% तक डेट में ले जा सकता है। और जब माहौल अनुकूल हो, तो उसी तेजी से फिर इक्विटी में लौट भी सकता है। इससे एक तरफ बढ़त के अवसरों का लाभ मिलता है और दूसरी तरफ अनिश्चित समय में उतार-चढ़ाव का असर भी कुछ हद तक कम होता है। कुल मिलाकर, यह चिल्ड्रन फंड उन अभिभावकों के लिए एक बेहतर विकल्प बनकर उभरता है जो अपने बच्चों की निवेश योजना में लचीलापन, सक्रिय फैसले और लंबी अवधि की सोच इन तीनों का संतुलित मेल चाहते हैं।

## जल्दी निवेश करना क्यों है जरूरी

मान लीजिए कि किसी अभिभावक को अपने बच्चे के 18 साल का होने तक 50 लाख रुपये का कोर्पस तैयार करना है। अगर पहले माता-पिता (ए) ने बच्चे के जन्म के समय ही निवेश शुरू किया, तो 18 साल की अवधि में 12% की मान्य वृद्धि दर पर उन्हें हर महीने 6,598 रुपये निवेश करने होंगे। कुल मिलाकर 14.25 लाख रुपये का योगदान करना पड़ेगा। अगर दूसरे माता-पिता (बी) ने बच्चे के छह साल का होने पर निवेश शुरू किया, तो 12 साल की अवधि में उन्हें हर महीने 15671 रुपये लगाने होंगे। कुल योगदान 22.56 लाख रुपये का हो जाएगा। अगर तीसरे माता-पिता (सी) ने निवेश तब शुरू किया जब बच्चा 12 साल का हुआ, तो 12% की वृद्धि दर पर उन्हें हर महीने 47,751 रुपये लगाने होंगे और कुल योगदान 34.38 लाख रुपये तक पहुंच जाएगा। यानी लक्ष्य एक ही हो लेकिन देरी करने वालों को कहीं ज्यादा कीमत चुकानी पड़ती है। माता-पिता बी को ए की तुलना में 12.3 लाख और सी को ए की तुलना में 12.3 लाख और सी को 20.13 लाख रुपये अधिक निवेश करने पड़ेंगे। यही है निवेश में देरी की वास्तविक लागत। अंत में, बात फिर वहीं आती है। निवेश जितना जल्दी शुरू होगा, लंबे समय वाले इक्विटी निवेश की शक्ति उतनी ही प्रभावी होगी। माता-पिता चाहे तो बहुत सधी हुई रफ्तार से बच्चे के सपनों जैसा उज्वल भविष्य गढ़ सकते हैं।



## जॉइंट फैमिली खत्म, अब बुढ़ापे में कौन देगा सहारा? मिडिल क्लास की सबसे बड़ी टेंशन पर अलर्ट

**भा**रत में रिटायरमेंट का संकट गहरा रहा है, क्योंकि पुरानी व्यवस्थाएं अब पर्याप्त नहीं हैं। बढ़ती उम्र, स्वास्थ्य खर्च और सामाजिक सुरक्षा की कमी के कारण 70% से अधिक वरिष्ठ नागरिक परिवार पर निर्भर हैं। योजना बनाने में देरी से रिटायरमेंट के लिए पर्याप्त धन जमा नहीं हो पाता, जिससे भविष्य अनिश्चित हो जाता है। **नई दिल्ली:** भारत में रिटायरमेंट का संकट अब आने वाला नहीं है, बल्कि यह पहले से ही मौजूद है। ज्यादातर भारतीय परिवार इसके लिए बिल्कुल भी तैयार नहीं हैं। वेल्थ एडवाइजर नितिन पुष्करन ने इसे लेकर लिंकडइन पर एक पोस्ट में चेतावनी दी है। उनके मुताबिक, बच्चों का सहारा, पेंशन या प्रॉपर्टी जैसी पुरानी व्यवस्थाएं अब रिटायरमेंट को सुरक्षित करने के लिए काफी नहीं हैं। पुष्करन



ने लिखा, 'हम संयुक्त परिवार वाली व्यवस्था से निकलकर एकल आय वाली अर्थव्यवस्था में आ गए हैं।' उन्होंने बताया कि बढ़ती उम्र, स्वास्थ्य सेवाओं पर भारी खर्च और सामाजिक सुरक्षा की कमी ने मिलकर देश में एक बड़ा आर्थिक संकट पैदा कर दिया है। पेंशन फंड रेगुलेटरी एंड

डेवलपमेंट अथॉरिटी (पीएफआरडीए) और भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) के आंकड़ों के अनुसार, 60 साल से ज्यादा उम्र के 70% से अधिक भारतीय पूरी तरह से अपने परिवार पर निर्भर हैं। वहीं, 10% से भी कम लोग ईपीएफ, एनपीएस या सुपरएन्युएशन जैसी किसी भी रिटायरमेंट स्कीम में नियमित रूप से पैसा जमा करते हैं।

### क्या फेल होती है रिटायरमेंट प्लानिंग?

पुष्करन ने इस बात पर जोर दिया कि रिटायरमेंट में असफलता का कारण आय की कमी नहीं, बल्कि योजना बनाने में देरी है। उन्होंने एक उदाहरण दिया कि अगर कोई 35 साल का व्यक्ति आज से 10,000 रुपये हर महीने एसआईपी में लगाना शुरू करे तो 60 साल की उम्र तक उसके पास 1 करोड़ रुपये से ज्यादा जमा हो जाएंगे।

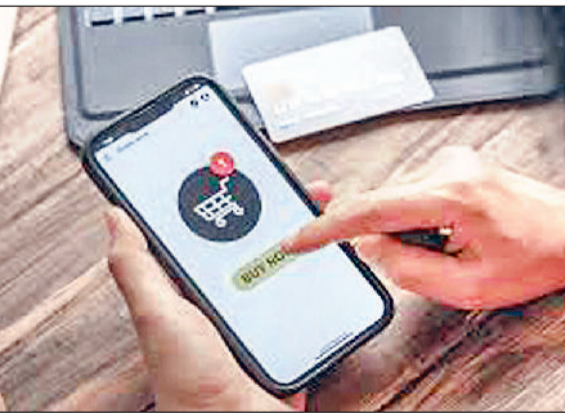
## योजना बनाने में देरी से रिटायरमेंट के लिए पर्याप्त धन नहीं हो पाता जमा जिससे भविष्य हो जाता है अनिश्चित

**संकट बढ़ाने वाले कई और कारण** इस संकट को बढ़ाने वाले कुछ और कारण भी हैं। स्वास्थ्य सेवाओं पर होने वाला खर्च 11-14% तक है, जो दुनिया में सबसे ज्यादा में से एक है। साथ ही, लोगों की औसत उम्र भी 70 साल से ज्यादा हो गई है। पुष्करन ने यह भी बताया कि नौकरी के बीच में ईपीएफ से पैसे निकालना भी एक बड़ी वजह है, जिससे कई नौकरोपेशा लोगों का रिटायरमेंट के लिए पुराना होने वाला एकमात्र जरिया खत्म हो जाता है। भारत लौटने वाले एनआरआई (अनिवासी भारतीय) भी अक्सर रिटायरमेंट के बाद के खर्चों का सही अंदाजा नहीं लगा पाते। उनकी सलाह सीधी और स्पष्ट है, 'रिटायरमेंट के लिए पहले प्राथमिकता से योजना बनाएं, बची हुई रकम से नहीं। आपकी भविष्य की जीवनशैली आपके बच्चों या ईएमआई पर निर्भर नहीं होनी चाहिए!'

## अब इस डिजिटल पेमेंट के तरीके में एक और दमदार ट्विस्ट

## स्मार्ट होता भारत अब यूपीआई से पा रहा क्रेडिट का फायदा, मिल रहे रिवाँर्ड और कैशबैक भी

**योजना**  
**बिजनेस डेस्क**  
पैसे से जुड़े लेन-देन के तरीकों की भारत में यात्रा काफी लंबी और रोचक रही है। पहले जहां लोग जेब में कैश या चेक लेकर घूमते थे, तो वहीं बाद में इसकी जगह डेबिट/क्रेडिट कार्ड्स ने ले ली। और फिर आया पेमेंट को सुपर ईजी बना देने वाला बदलाव, यानी यूपीआई क्यू कोड, जिसमें व्यक्ति बस एक स्कैन करता है और महज सेकेंड्स में ट्रांजेक्शन पूरा हो जाता है। अब इस डिजिटल पेमेंट के तरीके में एक और दमदार ट्विस्ट आ चुका है। इसमें लोगों को न सिर्फ यूपीआई पेमेंट की रफ्तार और सहूलियत मिल रही है बल्कि वो क्रेडिट की ताकत का फायदा भी उठा रहे हैं। सोचिए कि आप किसी किराना स्टोर में जाएं, वहां पर अपनी रोजाना की चीजें खरीदें और यूपीआई स्कैन से तुरंत पेमेंट कर दें, लेकिन इसके बावजूद आपके सर्विंग अकाउंट से एक भी पैसा न कटे! और तो और आपको क्रेडिट कार्ड कैशबैक, रिवाँर्ड पॉइंट्स व बड़ी खरीदारी के भुगतान को ईएमआई में तब्दील करने का विकल्प भी मिल जाए। है ना ये शॉपिंग एक्सपीरियंस में दमदार ट्विस्ट? इसका श्रेय जाता है कीवी जैसे प्लेटफॉर्म को जिसने यूपीआई पेमेंट्स को एप के जरिए क्रेडिट से जोड़ने का काम किया है। यानी अब आप यूपीआई पेमेंट सीधे क्रेडिट कार्ड से कर सकते हैं।



### एक स्कैन और बैंक से सीधे कट जाती है राशि

चाहे किताब खरीदनी हो, घर के लिए चावल या फिर ऑशिंग मशीन, सभी तरह की खरीदारी के लिए यूपीआई सबसे आम तरीकों में से एक बन चुका है। एक स्कैन से सारे पेमेंट हो जाते हैं, जिसके लिए बैंक अकाउंट से पैसे कटते हैं। अब इसमें समस्या ये है कि अगर व्यक्ति के खाते में पर्याप्त राशि नहीं हुई, तो पेमेंट अप्रूप नहीं होगा। साथ ही इसमें पूरा भुगतान एकमुश्त ही करना होता है फिर चाहे आप 10 रुपये की चीज खरीद रहे हों या फिर 50,000 रुपये की। इससे जेब पर एकदम से काफी भार भी पड़ता है। लेकिन अगर आपको यूपीआई के साथ क्रेडिट कार्ड की ताकत जुड़ी हो, तो इन चीजों का भार हल्का हो जाता है।

### रुपे क्रेडिट कार्ड फॉर यूपीआई के फायदे

■ तुरंत और आसान भुगतान बस स्कैन करें और यूपीआई से भुगतान करें। यानी आपको पेमेंट के लिए व तो अपने साथ क्रेडिट कार्ड कैरी करने की जरूरत है और ना ही वॉलेट में कैश तलाशने की।  
■ रिवाँर्ड और कैशबैक यूपीआई पेमेंट करने पर भी कैशबैक और रिवाँर्ड पॉइंट्स जैसे फायदे मिलते हैं, वो भी बिना किसी उलाहान मरी शर्तों या छिपे हुए नियमों के।  
■ बाद में पेमेंट की सुविधा: बड़े अमाउंट को आप आसानी से ईएमआई में तब्दील कर सकते हैं, जिससे आपकी जेब पर एकदम से बोझ नहीं आता।

## यहां क्रेडिट और यूपीआई चलते हैं साथ-साथ

यूपीआई पर क्रेडिट का फायदा पाने के काम को कीवी ने बेहद आसान बना दिया है। बस आपको कीवी एप पर साझेदार बैंकों द्वारा जारी किए गए पर रुपे क्रेडिट कार्ड को ऐप के जरिए यूपीआई से जोड़ना है, जिसका प्रोसेस काफी आसान है। एक बार ये लिंक हो गया, तो यूजर कीवी एप के जरिए ईजी पेमेंट, रिवाँर्ड्स के साथ ही पेमेंट को ईएमआई में बदलने जैसे कई फायदों का लाभ उठा सकेगा। कीवी एप से हुए यूपीआई पेमेंट्स पर कम से कम 1.5% का कैशबैक मिलता है, जो सीधा बैंक में जाता है, जिसे कभी भी निकालकर इस्तेमाल किया जा सकता है। इसमें न तो कोई छुपी हुई शर्तें हैं और ना ही कोई जटिल कन्डिशन। और तो और कीवी एप पर उपलब्ध रुपे क्रेडिट कार्ड फॉर यूपीआई पूरी तरह से लाइफटाइम फ्री भी है। कुल मिलाकर ये आज के डिजिटल इंडिया के लिए ही बना है,

### क्रेडिट-स्मार्ट और सशक्त होता भारत

जैसे-जैसे ज्यादा लोग यूपीआई के जरिए क्रेडिट का इस्तेमाल करने लगे हैं, वैसे-वैसे भारत में पैसे खर्च करने और संभालने का तरीका धीरे-धीरे बदलता जा रहा है। जो लोग अब तक सिर्फ डेबिट कार्ड या नकद पर निर्भर थे, उनके लिए ये बिना किसी झंझट के क्रेडिट की दुनिया में कदम रखने का आसान रास्ता बन गया है। कीवी जैसे प्लेटफॉर्म की पारदर्शी और आसान सेवाओं से भारत में डिजिटल पेमेंट न सिर्फ तेज हो रहे हैं, बल्कि ये लोगों को अधिक सशक्त और क्रेडिट स्मार्ट भी बना रहे हैं, जो नए भारत के साथ कदम से कदम मिलाकर चलने में सक्षम बनाता है।



## हर माह 10,000 रुपये की बचत, बच्चों के लिए बनाएं 43 लाख का फंड

**पब्लिक प्रोविडेंट फंड यानी पीपीएफ स्कीम और सुकन्या समृद्धि योजना यानी एसएसवाई स्कीम में आप हर साल थोड़ा थोड़ा निवेश कर लाखों का फंड बना सकते हैं। दोनों स्कीम में आपको 15 सालों तक अपने निवेश को जारी रखना होता है। आइए जानते हैं...**

पैसों को एक अच्छी स्कीम में निवेश करना हर व्यक्ति के लिए जरूरी होता है। हर व्यक्ति को अपनी मंशली इनकम का कुछ हिस्सा एक अच्छी स्कीम में निवेश जरूर करना चाहिए, जिससे वह अपने बच्चों के भविष्य को सुरक्षित कर सकें। ऐसी कई स्कीम और योजनाएं हैं, जहां आप अपने पैसों को सुरक्षित निवेश कर सकते हैं और लाखों का रिटर्न पा सकते हैं। आज हम आपको दो ऐसी स्कीम में बारे में बताएंगे, जिसमें आप हर महीने केवल 10,000 रुपये निवेश कर पूरे 43 लाख रुपये से ज्यादा का फंड बना सकते हैं। यह दोनों स्कीम सरकारी स्कीम हैं। ऐसे में यहां आपको पैसा भी सुरक्षित रहेगा। हम बात कर रहे हैं पब्लिक प्रोविडेंट फंड यानी पीपीएफ स्कीम और सुकन्या समृद्धि योजना यानी एसएसवाई स्कीम के बारे में। दोनों ही स्कीम में आप हर साल थोड़ा थोड़ा निवेश कर सकते हैं और दोनों स्कीम में आपको 15 सालों तक अपने निवेश को जारी रखना होता है।

### पीपीएफ और एसएसवाई में रिटर्न

पीपीएफ में 7.1 प्रतिशत की दर से रिटर्न मिलता है और एसएसवाई में 8.2 प्रतिशत की दर से रिटर्न मिलता है। पीपीएफ में कोई भी व्यक्ति निवेश कर सकता है लेकिन एसएसवाई में केवल माता-पिता अपना 10 साल से कम उम्र की बेटों के नाम पर निवेश कर सकते हैं। दोनों ही स्कीम में 1000 रुपये से 150 लाख रुपये प्रति वर्ष निवेश किया जा सकता है।

### ऐसे बढ़ेगा आपका फंड

अगर आप हर महीने 10,000 रुपये की बचत कर 5-5 हजार रुपये दोनों स्कीम में 15 सालों तक निवेश करते हैं तो आप 43 लाख रुपये से ज्यादा का फंड बना सकते हैं। हर महीने 5000 रुपये अगर आप पूरे 15 सालों तक पीपीएफ में निवेश करते हैं तो आप 15 सालों में कुल 9 लाख रुपये निवेश करेंगे। 15 साल बाद आपको कुल 16.27 लाख रुपये मिलेंगे। ऐसे में आपको 7.27 लाख रुपये का लाभ होगा। हर महीने 5000 रुपये अगर आप पूरे 15 सालों तक एसएसवाई में निवेश करते हैं तो आप 15 सालों में कुल 9 लाख रुपये निवेश करेंगे। 15 साल बाद आपको कुल 27.71 लाख रुपये मिलेंगे। ऐसे में आपको 18.71 लाख रुपये का लाभ होगा। इस तरह से आप 15 सालों में कुल 43.98 लाख रुपये का फंड बना सकते हैं।

## लॉन्ग टर्म एसआईपी करोड़पति तो बना देगा, लेकिन उस पर टैक्स कितना भरना पड़ेगा?

### एक्सपर्ट्स की राय

#### बिजनेस डेस्क

**ए**सआईपी में निवेश करके लॉन्ग टर्म में करोड़ों का फंड बनाया जा सकता है। आजकल वित्तीय एक्सपर्ट्स भी एसआईपी में निवेश करने की सलाह देते हैं। निवेशकों के साथ ही सोशल मीडिया पर भी एसआईपी में निवेश करने के फायदे गिनाए जाते हैं। यह सुनकर तो बहुत अच्छा लगता है कि 20-25 साल लगातार एसआईपी में निवेश करने के बाद आपके पास करोड़ों रुपए का फंड जमा हो जाएगा, आप करोड़पति बन जाएंगे। लेकिन आपको यह नहीं बताया जाता है कि एसआईपी रिटर्न जब आपको मिलेगा तब आपको कितना टैक्स भरना पड़ेगा। लॉन्ग टर्म में कमाई गई आई पर आपको टैक्स का भुगतान करना पड़ेगा जिससे आपका रिटर्न कम हो जाएगा।

### रिटर्न के साथ टैक्स का भुगतान

लंबे समय के बाद आप यदि एसआईपी पर भारी भरकम मुनाफा कमाते हैं तो उस पर आपको टैक्स का भुगतान करना ही पड़ेगा। इसीलिए आपको पहले ही समझ जाना चाहिए कि लॉन्ग टर्म कैपिटल गैन टैक्स सिस्टम के अंतर्गत एसआईपी रिटर्न पर आपको कितना टैक्स देना पड़ेगा और कितना रिटर्न आपको मिल सकता है।

### उदाहरण से समझिये पूरा गणित

मान लेते हैं कि आप हर महीने 15000 एसआईपी में निवेश करते हैं। यह एसआईपी लगातार 20 साल तक जारी रखी जाती है और यदि इस पर आपको 12% की दर से औसतन रिटर्न भी मिले तो 20 साल बाद मिलने वाला ब्याज सहित कुल रिटर्न 1,49,87,219 हो जाएगा। प्लीज रिटर्न पर आपको लॉन्ग टर्म कैपिटल गैन टैक्स का भुगतान करना होगा। नियम के अनुसार यदि आपको लाभ 1 साल से ज्यादा के निवेश पर 1,25,000 से ज्यादा है तो उस पर आपको 12.5% टैक्स के साथ 4% सेस का भी भुगतान करना पड़ेगा। यानी 1,49,87,219 में से 1,25,000 हटाने के बाद बची राशि पर आपको 12.5% टैक्स और 4% सेस का भुगतान करना पड़ेगा। इसके बाद भी आपको एक करोड़ से ज्यादा का रिटर्न तो मिलेगा ही लेकिन आपका रिटर्न थोड़ा कम हो जाएगा। इसलिए यदि आप लॉन्ग टर्म के लिए एसआईपी कर रहे हैं तो अपनी फाइनेंशियल प्लानिंग में यह भी शामिल करें कि उसे एसआईपी पर आपको बाद में टैक्स का भुगतान भी करना पड़ेगा।

खबर संक्षेप

फिजिकल साइंस की टॉप-10 सूची पर किया कब्जा

महेंद्रगढ़। इंद्रिया गांधी विश्वविद्यालय मीरपुर रेवाड़ी द्वारा फिजिकल साइंस के द्वितीय सेमेस्टर का परीक्षा परिणाम घोषित किया गया, जिसमें यदुवंशी कॉलेज के विद्यार्थियों ने विश्वविद्यालय की टॉप-10 सूची में से पांच स्थान पर कब्जा किया, इस परीक्षा परिणाम में तमन्ना पुत्री कृष्ण कुमार ने मैथ ऑनर्स में विश्वविद्यालय की टॉप-10 सूची में प्रथम स्थान प्राप्त किया।

सड़क सुरक्षा परीक्षा में छात्रा अर्पिता प्रथम

कनीना। मॉडल संस्कृति स्कूल में सड़क सुरक्षा की लिखित परीक्षा आयोजित की गई, जिसमें ब्लॉक के सभी सरकारी-गैर सरकारी स्कूल के बच्चों ने भाग लिया। आरआरसीएम स्कूल कनीना की पांचवी कक्षा की अर्पिता पुत्री अजीत ने प्रथम लेवल की परीक्षा में प्रथम स्थान पाकर अपने स्कूल और माता-पिता का नाम रोशन किया। संस्था चेयरमैन रोशनलाल यादव ने छात्रा को मेडल पहनाकर सम्मानित किया।

एमआर स्कूल में बच्चों ने स्पर्धा में दिखाई प्रतिभा

नारनौल। एमआर पब्लिक स्कूल में चारों सदनों के मध्य नृत्य व संगीत प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जिसमें चारों सदनों के छात्रों ने भाग लिया। प्रतियोगिता का उद्देश्य छात्रों को अपनी कला प्रदर्शित करने का मंच प्रदान करना था। कार्यक्रम में विभिन्न पारंपरिक नृत्यों की प्रस्तुतियां दी गईं। प्रतियोगिता का शुभारंभ प्राधानाचार्या अनिता यादव ने मां सरस्वती के समक्ष दीप प्रज्वलित कर किया।

कच्चा रास्ता होगा पक्का निर्माण कार्य शुरू

महेंद्रगढ़। मार्केटिंग बोर्ड ने कुराहवटा वाया क्रेशर जोन वाया पांचों पीर जेपुर का 800 मीटर एरिया के कच्चे रास्ते का निर्माण कार्य शुरू कर दिया गया है। मार्केटिंग बोर्ड की ओर से एक करोड़ 24 लाख रुपये खर्च कर सड़क बनाई जाएगी। ग्रामीणों ने बताया कि यह रास्ता कुराहवटा वाया क्रेशर जोन वाया पांचों पीर जेपुर तक जाता है। जिससे इस रास्ते पर दोनों गांव के लोगों का आना जाना हर वक्त लगा रहता है। लेकिन यह रास्ता कच्चा होने के कारण यहां हर वक्त धूल-मिट्टी उड़ती रहती है। जिससे लोगों को यहां से गुजरने में परेशानी उठानी पड़ती है। उन्होंने बताया कि रास्ता कच्चा होने से बरसात के दिनों यहां कीचड़ बनी रही है।

कल राजकीय महाविद्यालय में कठेगी निरीक्षण

महेंद्रगढ़। इंद्रिया गांधी विश्वविद्यालय मीरपुर रेवाड़ी द्वारा राजकीय महाविद्यालय में प्रावधानिक संबद्धता के नवीनीकरण एवं पूर्व निर्धारित मानकों की अनुपालना की जांच के लिए विश्वविद्यालय की तीन सदस्यीय निरीक्षण टीम 24 नवंबर को महाविद्यालय का दौरा करेगी। इस संबंध में जिला उच्चतर शिक्षा अधिकारी एवं महाविद्यालय प्राचार्या प्रो. डॉ. पूर्ण प्रभा ने बताया कि विश्वविद्यालय द्वारा गठित निरीक्षण समिति में इंद्रिया गांधी विश्वविद्यालय के वाणिज्य विभाग समन्वयक प्रो. संजय हुड्डा, गणित विभाग से डॉ. महाबीर बटुक तथा राजनीति विज्ञान विभाग से डॉ. मोनिका यादव शामिल हैं।

कार्रवाई पुलिस ने 24 घंटे में ही दो आरोपितों को किया गिरफ्तार

पिस्तौल तानकर रूट बंद करने का दिया अल्टीमेटम, बच्चों व अभिभावक सहमैं

शिकायत मिलने पर पुलिस प्रशासन में मचा हड़कप

बोलैरो गाड़ी और खिलौनानुमा पिस्तौल जब्त

हरिभूमि न्यूज़ ►► नांगल चौधरी

निजी स्कूल बस चालक पर बोलैरो सवार बदमासों ने पिस्तौल तानकर सिरोही बहाली, मोहनपुर रूट बंद करने का अल्टीमेटम दिया। स्कूल प्राचार्य की शिकायत मिलने पर पुलिस अधीक्षक पूजा वशिष्ठ ने थाना प्रभारी को त्वरित कार्रवाई के निर्देश देते हुए आरोपितों को गिरफ्तार करने

कितनी सड़क, कहां और कितनी खराब व सही का सही डाटा सरकार के सामने आएगा

हरिभूमि न्यूज़ ►► नारनौल

शहर के लोगों के लिए अच्छी खबर है। अगर सर्वे सही और धरातल पर पूरा किया जाता है तो नारनौल शहर में कितनी सड़क हैं। कहां ठीक है और खराब हैं। लंबाई-चौड़ाई और कब बनी, पूरा डाटा ऑनलाइन होने जा रहा है। इसके लिए नगर परिषद ने म्हारी सड़क पोर्टल पर सर्वे अपलोड करना शुरू कर दिया है। बीते एक सप्ताह से शहर में अलग-अलग टीम सर्वे करने में जुटी है। हर सड़क का नंबर आईडी दिया जा रहा है। सर्वे पूरा होने के बाद ऑनलाइन बिना मौके पर जाए यह पता चल जाएगा कि सड़क की फिलहाल



नारनौल। एम्पलाइज कॉलोनी में सड़क को मापते सर्वे टीम सदस्य। फोटो: हरिभूमि

स्थिति कैसी है। यह भी तथ्य सामने आ जाएंगे कि शहर में ऐसी कितनी गलियां या रास्ते हैं जहां सड़क बनाने की जरूरत है। इस सर्वे के बाद सबसे बड़ा भ्रष्टाचार यह रूकेगा कि नगर परिषद के अधिकारी मिलीभगत करके ठेकेदार के मार्फत समय से पहले सड़क उखाड़कर नई नहीं बना सकेंगे। अक्सर यह चर्चा रहती है कि सड़क बिल्कुल ठीक थीं, फिर भी उखाड़कर इसे नई बना दो गईं। ऐसे आरोपों से अब निजात

मिल सकती है। जानकारी के मुताबिक म्हारी सड़क पोर्टल के माध्यम से पूरे हरियाणा में सर्वे किया जा रहा है। शहर में नगर निकाय यह सर्वे कर रही है तो गांव में बीडीपीओ, मार्केट कमिटी या पीडब्ल्यूडी विभाग, जिसके कार्यक्षेत्र में जो सड़क है, वह उसका धरातल पर जाकर सर्वे करवा रही है। इसी तरह शहर की सड़कों की यथार्थतः जानने के लिए नगर परिषद ने सर्वे आरम्भ कर दिया है। हर सड़क को एक आईडी नंबर दिया जा रहा है। उसमें सड़क किस घर से किस घर तक है, उसका नाम लिखकर फीते से लंबाई-चौड़ाई मापी जा रही है। इससे नगर परिषद को यह भी पता चल जाएगा कि उसके कार्यक्षेत्र में कितनी सड़क है और उसकी कुल लंबाई चौड़ाई क्या है। भविष्य में अगर कोई सड़क निर्माण की डिमांड करता है।

आमजन के लिए यह भी जानना जरूरी

प्रदेश की सड़कों को गढ़ा मुक्त बनाने के लिए सरकार ने कदम उठाया है। इसके लिए म्हारी सड़क (हृदय) मोबाइल एप्लिकेशन की लॉन्चिंग की गई है। इस ऐप के माध्यम से नागरिक खराब सड़कों, गड्डों या अन्य सड़क-संबंधी समस्याओं की ऑनलाइन शिकायत दर्ज करा सकते हैं। उपयोगकर्ता अपने स्मार्टफोन से सड़क की तस्वीर और जीपीएस लोकेशन अपलोड कर सीधे सरकार तक जानकारी भेज सकते हैं। शिकायत दर्ज होते ही यह संबंधित विभाग, जैसे लोक निर्माण विभाग तक पहुंच जाएगा। इस ऐप की खासियत यह है कि यह शिकायत को जियो-टैग करता है, जिससे स्थान की सटीक जानकारी मिलती है। नागरिक अपनी शिकायत की स्थिति भी ऐप में ट्रैक कर सकते हैं।

वार्ड नंबर 12 में नगर पालिका ने चलाया अतिक्रमण हटाओ अभियान

नई सड़क पर आवागमन में बांधा बना अतिक्रमण, जेसीबी से तोड़े चबूतरे

करीब 25 लाख रुपये की लागत से वार्ड 12 में बनाई जा रही है सड़क, लोगों को मिलेगा फायदा, तारकोल की होगी सड़क

हरिभूमि न्यूज़ ►► महेंद्रगढ़

शहर के वार्ड नंबर 12 के मौहल्ला वाल्मीकि में पूर्व पाषंद विजय महायच के घर से रामफल के घर तक नगर पालिका टीम द्वारा अतिक्रमण हटाओ अभियान चलाया गया। इस दौरान जेसीबी मशीन ने रोड पर बने चबूतरे व अन्य सामग्री हटाई गई। लोगों की ओर से अभियान को लेकर कोई रोष नहीं जाताया गया। टीम ने शांतिपूर्वक तरीके से धीरे धीरे करके लोगों द्वारा रोड पर बनाए चबूतरे को हटाया गया। नगर पालिका का यह अभियान सुबह करीब साढ़े दस बजे शुरू हुआ। बता दें कि नगर पालिका शहर के वार्ड नंबर 12 में सड़क के निर्माण



महेंद्रगढ़। कच्चे रास्ते को उखाड़ी जेसीबी मशीन।

फोटो: हरिभूमि

अतिक्रमण हटाया गया

सड़क को चौड़ा करने को लेकर नगर पालिका की ओर से अतिक्रमण हटा दिया गया। यह सड़क काफी समय से जर्जर अवस्था में थी। निर्माण कार्य को लेकर गुणवत्ता पर विशेष फोकस रखा जाएगा, ताकि सड़क अच्छी बन सके। महेंद्रगढ़ शहर तेजी से विकसित होगा। शहर में सड़क, साफ-सफाई, पार्क, जल निकासी इन सब पर योजनाबद्ध तरीके से काम किया जा रहा है, ताकि लोगों को किसी प्रकार की परेशानियों का सामना न करना पड़े। -रेमेश सैनी, प्रधान नगर पालिका, महेंद्रगढ़।

को सड़क करीब तीन साल से मार्ग स्टेट हाईवे को जोड़ने वाला बढ़वाल अवस्था में पड़ी है। यह मुख्य रास्ता है। इस मार्ग से हजारों

मार्ग पर है कई दुकानें

इस मार्ग पर एक मंदिर, एक अस्पताल, स्कूल, पटवार घर सहित हजारों की संख्या में लोग रहते हैं। लोग लघु सचिवालय जाने के लिए इसी मार्ग का इस्तेमाल करते हैं। इसके अलावा लोग सब्जी मंडी व शहर का प्रमुख 11 हट्टा बाजार जाने के लिए इसी रोड से होकर गुजरते हैं। स्कूलों विद्यार्थी व कॉलेज की छात्राएं महाविद्यालय में इसी रास्ते से जाते हैं। यह छोटा व आसान रास्ता भी है। आसपास के ग्रामीण पटवारी के पास भी इसी रास्ते से आते हैं। लोग प्रशासन से इस रोड का जल्द निर्माण करने की मांग उठा रहे थे।

की सख्या में वाहनों का आवागमन रहता है। आसपास के गांवों के ग्रामीण भी इसी रास्ते से आवागमन करते हैं। इसके अलावा स्टेट हाईवे से जोड़ने का यह मुख्य मार्ग है। रोड टूटे होने के कारण वाहन चालक भी परेशान थे। यह मार्ग करीब 2020 में बनाया गया था।

श्रीकृष्णा स्कूल में वार्षिक खेल उत्सव

खेलों में हार जीत कोई मायने नहीं रखती - डॉ. बीरसिंह यादव

हरिभूमि न्यूज़ ►► महेंद्रगढ़

श्रीकृष्णा स्कूल में वार्षिक खेल उत्सव का आयोजन किया गया, जिसमें मुख्य अतिथि चेयरमैन डॉ. बीरसिंह यादव, विशिष्ट अतिथि सीईओ कर्मवीर राव व चेयरपर्सन डॉ. कविता राव मुख्य रूप से उपस्थित रहे, जबकि अध्यक्षता प्राचार्य रवि प्रकाश द्वारा की गई। हेड संतोष यादव ने बताया कि वार्षिक खेल उत्सव में कक्षा नर्सरी से प्रथम कक्षा तक के बच्चों ने लिया। वार्षिक खेल उत्सव का मुख्यातिथि डॉ. बीरसिंह यादव द्वारा रिबन काटकर व मां सरस्वती के समक्ष दीप प्रज्वलित कर विधिवत शुभारंभ किया। सीईओ कर्मवीर राव, चेयरपर्सन डॉ. कविता राव ने सभी



महेंद्रगढ़। विजेताओं को मेडल पहनाकर सम्मानित करते हुए। फोटो: हरिभूमि

बच्चों का उत्साहवर्धन किया और उनके उच्चल भविष्य की कामना की। बाधा दौड़ में कक्षा प्रथम से मिस्ट्री प्रथम, धुर्वी ने दूसरा व मेहलू ने तीसरा स्थान प्राप्त किया। साधारण दौड़ में अवनीत कक्षा नर्सरी, दिव्यांशी, कक्षा एलकेजी से गिर्यांश ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। संतुलन दौड़ में अभिनव प्रथम, नक्ष ने दूसरा, नरेन ने तीसरा स्थान प्राप्त किया। वहीं रिंग रेस में तेजस्वी

प्रथम, भाविका ने दूसरा व आरोही ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। वहीं मानवी, निशु व जिव्यांशी ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। चेयरमैन डॉ. बीरसिंह यादव ने कहा कि खेलों में हार जीत कोई मायने नहीं रखती बल्कि हारने वाले खिलाड़ी को आगे होने वाले मुकामलों में कड़ी मेहनत के साथ मेदान में उतरना चाहिए। उन्होंने कहा कि खिलाड़ी समाज का निर्माता होता है तथा समाज को एक

पढ़ाई के साथ खेलकूद भी जरूरी

शिक्षा का एक आवश्यक अंग खेलकूद भी है तथा खेलकूद शारीरिक व मानसिक रूप से स्वस्थ रहने का एक जरूरी हिस्सा है। चौदों ओर कर्मवीर राव ने कहा कि श्रीकृष्णा गुप द्वारा विद्यार्थी के सर्वांगीण विकास को उत्पन्न बल दिया जाता है। विद्यार्थियों के लिए पढ़ाई के साथ खेलकूद भी जरूरी है। चेयरपर्सन डॉ. कविता राव ने कहा कि विद्यार्थियों को शिक्षा के साथ-साथ अधिक से अधिक खेलों में हिस्सा लेना चाहिए, क्योंकि खेल जहां उन्हें सेहत प्रदान करते हैं, वहीं उनके शारीरिक व मानसिक विकास में भी अहम योगदान देते हैं।

नई पहचान देता है। शिक्षा के साथ-साथ जीवन में खेलों का भी बहुत महत्व है। कार्यक्रम के अंत में चेयरमैन डा. बीरसिंह यादव, डा. कविता राव व प्राचार्य द्वारा सभी प्रतिभाशाली विजेताओं को मेडल पहनाकर सम्मानित किया गया।

भारत को जनो स्पर्धा में सीएल स्कूल के विद्यार्थी द्वितीय

नारनौल। भारत विकास परिषद की ओर से आयोजित भारत को जानो प्रतियोगिता में शहर के हुडा सेक्टर स्थित सीएल पब्लिक स्कूल के छात्र यश सैनी पुत्री राजेश कुमार व धर्माशु पुत्र सुरेश ने वरिष्ठ वर्ग जिला स्तरीय प्रतियोगिता में सामूहिक टीम के रूप में द्वितीय स्थान प्राप्त किया। कनिष्ठ वर्ग में छात्र निशांत पुत्र अरवि सिंह व ध्रुव सैनी पुत्र मनीष सैनी ने जिला स्तरीय पर स्तरीय स्थान प्राप्त कर विद्यालय, क्षेत्र व परिवार को गौरवान्वित किया। इससे पूर्व आयोजित हुई विद्यालय स्तर प्रतियोगिता में वरिष्ठ वर्ग में यश सैनी, धर्माशु व यश सैन क्रमशः प्रथम, द्वितीय व तृतीय रहे। कनिष्ठ वर्ग में निशांत, ध्रुव सैनी व धीरज क्रमशः प्रथम, द्वितीय व तृतीय रहे। जिसमें प्रथम व द्वितीय स्थान प्राप्त छात्रों को सामूहिक टीम के रूप में जिला स्तरीय प्रतियोगिता के लिए चयनित किया गया।

शहर में काम कर रही 14 टीम

इस सर्वे के तहत शहर में इन दिनों 14 टीम जुटी हुई है। एक टीम में दो सदस्य हैं। करीब एक सप्ताह से यह टीम सर्वे कर रही है। इस सर्वे से पहले डिजिटल ऑनलाइन सैटलाइट से शहर का नक्शा बनाया गया है। जो सर्वे टीम है, वह उसी ऑनलाइन डाटा में धरातल पर जाकर सड़क की लंबाई चौड़ाई मापकर उस ऑनलाइन नक्शा में सर्वे आंकड़ों को फीड कर रही है।

व्या कहते हैं नए अधिकारी

नगर परिषद की एमई सोहनलाल ने बताया कि नगर परिषद म्हारी सड़क पोर्टल के तहत धरातल पर जाकर सर्वे कर रही है। शहर में ऐसी 14 टीम लगी हुई है। सैटलाइट से शहर के नक्शे से इस सर्वे के आंकड़ों को जोड़ा जा रहा है ताकि यह पता चल जाए कि शहर में कितनी सड़क है, उसकी स्थिति क्या है। सर्वे पूरा होने के बाद यह डाटा भी सामने आ जाएगा कि कहां सड़क निर्माण की जरूरत है। यह सर्वे के बाद काम में पूरी पारदर्शिता आ जाएगा।

गूगल प्ले स्टोर से कर सकेंगे डाउनलोड

हरपथ ऐप को गूगल प्ले स्टोर से डाउनलोड कर रजिस्ट्रेशन के बाद इस्तेमाल किया जा सकता है। सरकार का उद्देश्य इस नागरिक प्रतिक्रिया प्रणाली के माध्यम से सड़कों की गुणवत्ता सुधारना और जनता को बेहतर सुविधाएं प्रदान करना है। सरकार का दावा है कि इस पहल से सड़क रखरखाव में पारदर्शिता बढ़ेगी और नागरिकों को समस्याओं के समाधान की वास्तविक स्थिति जानने में आसानी होगी।

खबर संक्षेप

258 विद्यार्थी ओलंपियाड परीक्षा में शामिल

नांगल चौधरी। सरस्वती पब्लिक स्कूल मौजावास में स्कूल स्तरीय ओलंपियाड परीक्षा का आयोजन प्राचार्य राजेश कुमार की देखरेख में संपन्न हुआ। जिसमें अखिल रहे विद्यार्थियों को ब्लॉक स्तरीय परीक्षा में शामिल किया जाएगा। परीक्षा की पारदर्शिता व पवित्रता बनाए रखने के लिए शिक्षकों की ड्यूटियां लगाई गईं। उन्होंने बताया कि विद्यार्थियों में मैथ, सामान्य ज्ञान व तार्किक क्षमता विकसित करने के लिए विभाग ने स्कूल, ब्लॉक, जिला तथा स्टेट स्तरीय ओलंपियाड परिक्षाएं निर्धारित की हैं। सरस्वती पब्लिक स्कूल के 258 विद्यार्थियों ने परीक्षा के लिए पंजीकरण कराया। जिनमें प्राइमरी विंग के 83ए मिडिल विंग के 117 तथा सीनियर विंग के 58 विद्यार्थी शामिल हैं। 100 अंकों की परीक्षा में मैथ, साइंस, सामान्य ज्ञान तथा रोजींग संबंधी सवाल पूछे गए। उन्होंने बताया कि सभी स्कूलों की परीक्षाएं संपन्न होने के बाद मेरिट सूची तैयार की जाएगी और सूची में शामिल विद्यार्थियों को ब्लॉक परीक्षा में शामिल करने का प्रवधान है। परीक्षा के सफलता पूर्वक आयोजन में संयोजक कुलदीप, अमर सिंह, ममता, बिक्रम सिंह, ज्योति, अमित कुमार का सक्रिय सहयोग रहा।

गीता महोत्सव में बीआर ज्ञानदीप विद्यालय के छात्रों का चयन

महेंद्रगढ़। अंतर्राष्ट्रीय गीता महोत्सव के अंतर्गत आयोजित विभिन्न प्रतियोगिता में बीआर ज्ञानदीप विद्यालय के विद्यार्थियों ने उत्कृष्ट प्रदर्शन कर विद्यालय तथा क्षेत्र का नाम रोशन किया है। प्रतियोगिता कक्षा अनुसार विभिन्न स्तर पर आयोजित की गई, जिनमें विद्यार्थियों ने अपनी प्रतिभा और ज्ञान का प्रभावशाली प्रदर्शन किया। निम्नलिखित प्रतियोगिता में कक्षा नौवीं से 12वीं के स्तर पर आरती पुत्री सुधीर ने मैने गीता से क्या सीखा विषय पर लिखे गए निबंध के आधार पर द्वितीय स्थान प्राप्त किया। उनकी लेखनी में गीता के ज्ञान, कर्मयोग और जीवन प्रबंधन के सिद्धांतों का अद्भूत संतुलन देखने को मिला। द्वि, भाषण प्रतियोगिता में कक्षा छठी से आठवीं स्तर पर कक्षा पुत्री विक्रम सिंह ने तुलसी स्थान प्राप्त किया। उनके भाव, स्वर और आत्मविश्वास ने निर्णायकों के साथ-साथ दर्शकों को भी प्रभावित किया। इसके अतिरिक्त विद्यालय की विजय टीम सर्व, परम और हिमंशु ने गीता ज्ञान एवं भारतीय दर्शन पर आधारित प्रश्नोत्तरी में शानदार प्रदर्शन कर चौथा स्थान प्राप्त किया।

हरिभूमि बम्पर इनामी योजना-2025 के विजेताओं के नाम

तेरहवां पुरस्कार (सांतना पुरस्कार) (151 से 200)

- शंकर लाल पुत्री श्री राम अठवार निवासी गांव हनुमान ढाणी, जिला भिवानी \* कार्तिक पुत्री श्री श्याम सुजिता निवासी वार्ड नं. 6, गांव चांग, भिवानी \* विश्वाम्बर पुत्री श्री हरीश चंद्र निवासी गांव लहरलाना जिला भिवानी \* भूप सिंह वशिष्ठ पुत्री श्री रामगोपाल निवासी मकान नं. 41, चौखम्हा, भिवानी \* श्रेयांश पुत्री श्री संजीव कुमार निवासी अलबेला गली, जैन चौक, भिवानी \* प्रिया पुत्री श्री संदीप कुमार निवासी सीसीएसएरएच, गेट नं.2, हिसार \* पूजा पत्नी श्री विवेक निवासी गांव नकीपुर जिला भिवानी \* रविंद्र पुत्री श्री राजगल निवासी गांव प्रेम नगर, जिला भिवानी \* निखिल कुमार पुत्री श्री सोमबीर निवासी गांव तिरगना जिला भिवानी \* रोबिन पुत्री श्री कुलबीर निवासी गांव प्रेम नगर, जिला भिवानी \* कुलदेव पुत्री श्री करतार सिंह निवासी गांव प्रेम नगर, जिला भिवानी \* संदीप पुत्री श्री सुरत सिंह निवासी गांव प्रेम नगर, जिला भिवानी \* प्रदीप पुत्री श्री हरिचन्द्र निवासी गांव प्रेम नगर, जिला भिवानी \* आकाश देहिया पुत्री श्री कर्मवीर देहिया निवासी वार्ड नं. 3, गांव तिरगना, जिला भिवानी \* नेहा पत्नी आकाश देहिया निवासी वार्ड नं. 3, गांव तिरगना, जिला भिवानी \* आकाश पुत्री श्री संजय निवासी ओल्ड बस स्टैंड, गुजरां को हाणी, भिवानी \* जीवंश पुत्री श्री विकास निवासी ओल्ड बस स्टैंड, भिवानी \* अमित पुत्री श्री वेद प्रकाश निवासी ओल्ड बस स्टैंड, गुजरां को हाणी, भिवानी \* नवीन पुत्री श्री प्रदीप अरोड़ा निवासी मकान नं. 219, चित्रीवांग कालोनी, भिवानी \* गोविंद पुत्री श्री ओम प्रकाश निवासी ओल्ड बस स्टैंड, गुजरां को हाणी, भिवानी \* कंता पत्नी बलबीर शर्मा निवासी इंद्राज गार्डन के पीछे, बैंक कालोनी, भिवानी \* संदीप पुत्री श्री सुभाष निवासी ननदेठ ओल्ड बस स्टैंड, भिवानी \* नीलम देवी पत्नी श्री मनेशन कुमार निवासी गांव व डाकखाना तिगडाना, जिला भिवानी \* सोमबीर सिंह पुत्री श्री प्रभाती राम निवासी गांव तिगडाना, वार्ड नं. 3, जिला भिवानी \* प्राची पुत्री श्री विन्दु निवासी ओल्ड बस स्टैंड, भिवानी \* मदन लाल पुत्री श्री रामधारी निवासी मकान नं. 582, सेक्टर 13, हुड्डा, भिवानी \* महाबीर सिंह पुत्री श्री चन्द्या राम निवासी गांव व डाकखाना तिगडाना, वार्ड नं. 3, गांव तिगडाना जिला भिवानी \* रवि कुमार पुत्री श्री सोमबीर निवासी गांव तिगडाना जिला भिवानी \* सनीप देवी कर्मलोक कर्मबीर सिंह, दाड़ोली, चरखी दारो \* पूर्वाशी सुपुत्री सोमबीर, दगडोली, चरखी दारो \* भूपेश सुपुत्री श्री सोमबीर, दगडोली, चरखी दारो \* श्री आनन्द सुपुत्र प्रभु सिंह, पम्पडो कालोनी, चरखी दारो, तह. जिला चरखी दारो \* श्री पवन कुमार हेमर ईसर, सुपुत्री श्री सुभाष चंद्र, हीरा चौक, बघवाना गेट, तह. व जिला चरखी दारो \* श्री दलबीर सिंह सुपुत्री श्री गोपाराम नंबंदार, विहरी काली, तह. व जिला चरखी दारो \* श्री नयन भवान सुपुत्री श्री नरे सिंह, 13444/1, लाल खट्टार शास्त्री नगर, रोहतक \* श्री रामकर सुपुत्री श्री गुणगुण (पानन्य), गांव व डा. करौथा, शौलत नगर, रोहतक \* श्रीमति पूजा पत्नी श्री सुनील चावला, म.नं. 304, बड़ा पाना, कलानी, रोहतक \* श्री धर्माशु सुपुत्री मीर सिंह, गांव व डा. बरियानवा, तह. सांपाला, रोहतक \* श्री योगेश सुपुत्री नरेंद्र, गांव व डा. अजायब, तह. महम, रोहतक \* श्री भास्कर राव सुपुत्री श्री रामचंद्र राव, 824/20, एफता कालोनी, रोहतक \* श्री संजय सुपुत्री श्री रामतीर्थ शर्मा, 1035/1, शास्त्री नगर, रोहतक \* श्री मनमोहन सुपुत्री श्री नरेंद्र चिंदल, गांव व डा. अजायब, तह. महम, रोहतक \* श्रीमति राजनी पत्नी श्री नरेंद्र कुमार, गांव व डा. अजायब, तह. महम, रोहतक \* श्री नरेंद्र कुमार सुपुत्री श्री महावीर प्रसाद, गांव व डा. अजायब, तह. महम, रोहतक \* श्री अशोक सुपुत्री श्री ओमप्रकाश, अमरेश कालोनी, रोहतक \* श्री दीपक सुपुत्री श्री अशोक, अमरेश कालोनी, रोहतक

दोष विज्ञेताओं की सूची अगले अंक में देखें

आवृत्तिका सूचना :

- सभी पुरस्कारों का वितरण 1 दिसम्बर 2025 से किया जाएगा।
- पुरस्कार संख्या 1 से 3 तक के विजेताओं को हरिभूमि मुख्यालय, नजदीक इडस पब्लिक स्कूल, रोहतक से पुरस्कार प्राप्त हो सकेंगे।
- पुरस्कार संख्या 4 से 13 उपाहार के विजेताओं को संबंधित हरिभूमि कार्यालय अभिकर्ता से पुरस्कार प्राप्त हो सकेंगे।
- यदि किसी भी पुरस्कार पर सरकार के नियमानुसार टी.डी.एस. लागू होगा तो विजेता को लागू टी.डी.एस. की राशि हरिभूमि कार्यालय से उपाहार से जमा कर्नी होगी।
- पुरस्कार प्राप्त करने के लिए आपको अपने साथ पुरस्कार विजेता की फोटो आईडी की फोटो प्रति जमा करनी होगी। मूल प्रति को मिलान हेतु साथ में लाना अनिवार्य है।
- अधिक जानकारी के लिए आप निम्न नम्बरों पर हरिभूमि प्रसार विभाग में बात: 11.00 से शाम 4.00 बजे तक सम्पर्क कर सकते हैं - फोन : 9253681019-20

कार्यालय पता -

रेवाड़ी कार्यालय : दुकान नंबर 67, दुर्गा मार्केट, सेक्टर-1 वाला कच्चा रास्ता, नजदीक महाराणा प्रताप चौक, बावल रोड, रेवाड़ी सम्पर्क करें: 8053076211, 8295738500, 9253681005

## खबर संक्षेप



### गौरव ने नेशनल शूटिंग चैंपियनशिप के लिए किया क्वालीफाई

रेवाड़ी। विवेकानंद पब्लिक स्कूल लाखनौर में चल रही विवेकानंद शूटिंग रेंज में प्रशिक्षण प्राप्त कर रहे छात्र गौरव ने अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन करते हुए स्कूल, अभिभावकों और पूरे जिले का नाम रोशन किया है। गौरव ने हाल ही में नेशनल राइफल एसोसिएशन की ओर से भोपाल में आयोजित की गई ऑनलाइन इंट्रिग्रा ऑपन शूटिंग चैंपियनशिप के एयर पिस्टल इवेंट में 400 में से 357 का शानदार स्कोर लगाकर नेशनल शूटिंग चैंपियनशिप के लिए क्वालीफाई किया है। विद्यालय प्रबंधन ने बताया कि अब गौरव 11 दिसंबर से दिल्ली के डा. करणी सिंह शूटिंग रेंज पर होने वाली 68वीं नेशनल शूटिंग चैंपियनशिप में हरियाणा राज्य का प्रतिनिधित्व करेंगे। विद्यालय के निदेशक एडवोकेट सुधीर यादव ने छात्र को इस उपलब्धि के लिए बधाई दी।

### ऊर्जा संरक्षण पुरस्कार के लिए 6 दिसंबर तक आवेदन

रेवाड़ी। हरियाणा सरकार की ओर से ऊर्जा संरक्षण को सतत विकास का एक महत्वपूर्ण अंग मानते हुए इस दिशा में अनेक नवाचार पूर्ण कदम उठाए जा रहे हैं। इसी कड़ी में ऊर्जा दक्षता में उत्कृष्ट योगदान देने वाले औद्योगिक इकाइयों, वाणिज्यिक संस्थानों, सरकारी भवनों, शैक्षणिक संस्थानों, प्रौद्योगिकीय नवाचार अपनाने वाले उपभोक्ताओं तथा अन्य पात्र श्रेणियों को प्रोत्साहित करने के लिए राज्य स्तरीय ऊर्जा संरक्षण पुरस्कार योजना संचालित की जा रही है। इसी अभिषेक मीणा ने बताया कि यह पुरस्कार उन संस्थानों, भवनों व उपभोक्ताओं को प्रदान किया जाएगा, वर्ष 2024-25 के दौरान बिजली अथवा अन्य ईंधनों की बचत के लिए विशिष्ट ऊर्जा संरक्षण उपायों को प्रभावी रूप से अपनाते हुए उल्लेखनीय उपलब्धि हासिल की है। ऑनलाइन आवेदन करने की अंतिम तिथि 6 दिसंबर निर्धारित की गई है।

## मुस्कान व सपना की टीम विजेता बनी

हरिभूमि न्यूज ►► कोसली

डीएवी महिला महाविद्यालय कोसली में शनिवार को वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। छात्राओं ने 800, 400, 200 व 100 मीटर रस, लेमन रस, श्री लेमन रस, खो-खो, कबड्डी व जेबलिन प्रो में अपने जौहर दिखाए। शारीरिक शिक्षा विभाग व्याख्याता मनीषा कुमारी के मार्गदर्शन में हुई खेलकूद प्रतियोगिता में छात्राओं ने बड़ चढ़कर भाग लिया। इस मौके पर प्राचार्य डा. जयसिंह ने कहा कि खेलों में भाग लेने से मानसिक तथा शारीरिक विकास के साथ-साथ भाईचारे की भावना तथा नेतृत्व के गुण विकसित होते हैं। मंच संचालन वर्षा यादव ने किया। इस अवसर पर डा. गीता यादव, डा. प्रीति धनखड़, सुनीता



रेवाड़ी। विद्यार्थियों को योगाभ्यास कराते हुए। फोटो: हरिभूमि

### राजकीय स्कूल सीहा के विद्यार्थियों ने विभिन्न आसनों व प्राणायाम का किया अभ्यास

रेवाड़ी। राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय सीहा में शनिवार को विद्यार्थियों को योगाभ्यास कराया गया। योगाचार्य तथा विवेकानंद स्कूल डहीना के निदेशक नरेश यादव के निदेशन में आयोजित करो योग-रहो निरोध कार्यक्रम की अध्यक्षता विद्यालय के प्राचार्य सत्यवीर नाहडिया ने की। कार्यक्रम में ग्राम पंचायत, युवा चेतना संगठन तथा स्कूल प्रबंधन समिति के प्रतिनिधियों ने भी हिस्सा लिया। इस मौके पर प्राचार्य डा. जयसिंह ने कहा कि योग के माध्यम से मानसिक तथा शारीरिक विकास के साथ-साथ भाईचारे की भावना तथा नेतृत्व के गुण विकसित होते हैं। मंच संचालन वर्षा यादव ने किया। इस अवसर पर डा. गीता यादव, डा. प्रीति धनखड़, सुनीता

# दस दिन पहले 20 रुपये किलोग्राम बिकने वाला टमाटर 100 रुपये पर पहुंचा विवाह सीजन में सब्जियों में लगा महंगाई का तड़का, मटर व टमाटर ने बिगाड़ा बजट

हरिभूमि न्यूज ►► रेवाड़ी

शादियों के सीजन शुरू होते ही सब्जियों पर महंगाई का तड़का लग गया है। कई सब्जियों के दाम दोगुने से ज्यादा गए हैं। मूली, आलू, प्याज, घीया, खीरा व गाजर को छोड़कर सब्जीमंडी में बाकी सब्जियां 50 रुपये से 80 रुपये प्रति किलोग्राम तक पहुंच गई हैं। 10 दिन पहले 20 से 25 रुपये प्रति किलो बिकने वाला टमाटर अब 100 रुपये प्रति किलोग्राम बिक रहा है। इसके अलावा अदरक, धनिया, पौदीना, नींबू व लहसुन 80 से 100 रुपये प्रति किलोग्राम के भाव से बिक रहा है। सर्दी के सीजन में आई मटर शुरू से ही 100 से 120 रुपये प्रति किलोग्राम बिक रही है। इस वर्ष मटर के दामों में काफी उछाल आया है। गत वर्ष जिले के किसानों को दाम कम मिलने के कारण इस वर्ष किसानों ने मटर की खेती से किनारा कर लिया, जिससे मटर के दामों में वृद्धि हो गई है। प्रहणियां भी रसोई में टमाटर व मटर का इस्तेमाल सोच-समझ कर कर रही हैं। कॉलोनीयों व मोहल्ले में रेहड़ियों पर सब्जी बेचने



रेवाड़ी। सब्जीमंडी में सब्जी खरीदते हुए बुजुर्ग, सब्जीमंडी में दुकान पर रखा टमाटर तथा मटर।

### बरसात में भी बढ़े थे भाव

बरसात के समय भी बढ़ गए थे दाम बरसात के समय आलू, टमाटर, धनिया, नींबू, अदरक व प्याज पर महंगाई का काफी असर पड़ा था। टमाटर 20 रुपये से 150 रुपये प्रति किलोग्राम पर पहुंच गया था। आलू के दाम 40 रुपये प्रति किलोग्राम हो गए थे। इसके अलावा 100 रुपये का 5 किलोग्राम मिलने वाला प्याज 70 रुपये किलोग्राम हो गया था। हरा धनिया 250 रुपये किलोग्राम, नींबू 160 रुपये किलोग्राम तथा अदरक के भाव 240 रुपये

वाले इन सब्जियों के दाम इसमें भी 20 से 25 रुपये प्रति किलोग्राम बढ़ाकर ले रहे हैं।

### सब्जियों के दाम/ प्रति किलोग्राम

सब्जियां	दस दिन पूर्व भाव	वर्तमान भाव
अदरक	60	80 से 100
टमाटर	20	80 से 100
मटर	100	120
हरी मिर्च	30	50 से 60
खीरा	50	50 से 80
नींबू	25	40
बैंगन	30	50
चावल टिंडा	30	50
आलू शुगर फ्री	20	30
आलू नया	20	25
प्याज	20	25
घीया	20	40
हरा धनिया	50	60 से 80
फूल गोबी	30	50
पता गोबी	30	50
गाजर	30	30
मूली	20	20
पौदीना	6080 से 100	
लहसुन	80	100 से 120
सुकंदर	30	50

### मंडी बाहर से आ रही सब्जियां

जिले की सब्जीमंडियों में दिल्ली, जयपुर, गुरुग्राम, दिल्ली, पंजाब, शिमला व महाराष्ट्र से सब्जियां बिकने के लिए आ रही हैं। सब्जी विक्रेता सुरेश, बख्खू, फाजी व मौलाराम का कहना है कि पिछले दिनों बरसात ज्यादा होने से खेतों में जलभराव के कारण काफी सब्जियों की फसल नष्ट हो गई थी, जिसके कारण कम सब्जियां आने पर भी दाम कम नहीं हो रहे हैं।



फोटो: हरिभूमि

### शादियों में हर बाढ़ जाते दाम

शादियों के सीजन में हर बाढ़ सब्जियों के दाम बढ़ जाते हैं। काफी सब्जियों में दाम लग जाने के कारण खराब हो रही है तथा काफी सब्जियां शहर में कम पहुंच पा रही हैं, जिसके कारण लगातार दाम बढ़ रहे हैं। सब्जियों को लाने में ट्रांसपोर्ट भी महंगा हो रहा है।

## अंतरराष्ट्रीय गीता महोत्सव पर मेरा पसंदीदा श्लोक प्रतियोगिता में मिलेंगे इनाम

प्रतियोगिता के लिए 5 दिसंबर तक भेजी जा सकती प्रविष्टियां

हरिभूमि न्यूज ►► रेवाड़ी

अंतरराष्ट्रीय गीता महोत्सव के अंतर्गत एक विशेष आयोजन मेरा पसंदीदा श्लोक वीडियो प्रतियोगिता को शामिल किया गया है। गीता ज्ञान को जन-जन तक पहुंचाने के उद्देश्य से सूचना, लोक संपर्क एवं भाषा विभाग की ओर से यह ऑनलाइन प्रतियोगिता आयोजित की जा रही है।

डीआईपीआरओ दिनेश कुमार ने बताया कि प्रतिभागियों को गीता के किसी भी श्लोक से जुड़ा अपना प्रेरणादायक अनुभव 40 सैकेंड के वीडियो के रूप में साझा करना होगा। वीडियो में यह स्पष्ट रूप से बताना आवश्यक है कि चुना हुआ श्लोक उनके जीवन को कैसे दिशा देता है और उससे मिलने वाला मुख्य संदेश क्या है। प्रतिभागियों को वीडियो श्लोकागीता@जोमेल.कॉम पर भेजना होगा। विभाग की ओर से चर्चित सर्वश्रेष्ठ

### गीता महोत्सव का आयोजन 29 से

जिले में 29 नवंबर से 1 दिसंबर तक बाल भवन में गीता महोत्सव का आयोजन किया जाएगा। वहीं 28 नवंबर को इंदिरा गांधी विश्वविद्यालय मीरपुर में महान गंध गीता पर आधारित सेमिनार का आयोजन किया जाएगा। इसमें विद्वान गीता के उपदेश पर अपना व्याख्यान देंगे। बाल भवन में शुरू होने वाले गीता महोत्सव में गीता थीम पर आधारित सांस्कृतिक कार्यक्रम, प्रदर्शनी तथा जन-जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे।

वीडियो विभागीय सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर प्रकाशित किए जाएंगे तथा विजेताओं को आकर्षक पुरस्कार भी प्रदान किए जाएंगे। प्रतिभागियों को वीडियो के साथ नाम, फोन नंबर और स्थान जैसी अनिवार्य जानकारी भी भेजनी होगी। विभाग ने स्पष्ट किया है कि 5 दिसंबर शाम 5 बजे तक प्राप्त प्रविष्टियों को ही प्रतियोगिता के लिए मान्य माना जाएगा।

### सरदार पटेल की 150वीं जयंती के उपलक्ष्य में पदयात्रा आज

रेवाड़ी। लौह पुरुष सरदार वल्लभ भाई पटेल की जयंती के उपलक्ष्य में मेरा युवा भारत तथा जिला प्रशासन के संयुक्त तत्वावधान में 23 नवंबर को राष्ट्रीय एकता को और मजबूत करने के उद्देश्य से पदयात्रा निकाली जाएगी। राव तुलाराम

स्टेडियम से शुरू होने वाले रैली मार्च को केंद्रीय मंत्री राव इन्द्रजीत सिंह बत्तीर मुख्य अतिथि हरी झंडी दिखाकर रवाना करेंगे।

डीसी अभिषेक मीणा ने बताया कि लौह पुरुष सरदार वल्लभ भाई पटेल की जयंती के उपलक्ष्य में निकाले जाने वाली पदयात्रा में सभी वर्गों के लोग, सामाजिक संस्थाओं के प्रतिनिधि व विशेष रूप से युवा भाग लेंगे। यह पदयात्रा जन भागीदार के साथ भव्य होगी और लोगों में राष्ट्र एकता की भावना को और मजबूत करेगी। उन्होंने बताया कि रैली मार्च की शुरुआत प्रातः 11 बजे राव तुलाराम स्टेडियम से होगी, जिसका समापन लघु सचिवालय में किया जाएगा।

## प्रदेश में वोट चोरी मामूली घटना नहीं, यह एक सुनियोजित साजिश थी: राव नरेंद्र सिंह



रेवाड़ी। सभा के दौरान हाथ उठाकर एकजुटता दिखाते हुए कांग्रेसी तथा डीसी को ज्ञापन देते हुए प्रदेशाध्यक्ष, सांसद व अन्य।

हरिभूमि न्यूज ►► रेवाड़ी

कांग्रेस के 'वोट चोर, गद्दी छोड़' अभियान के तहत शनिवार को प्रदेशाध्यक्ष राव नरेंद्र सिंह के नेतृत्व में जिले के तीनों हलकों से आए कांग्रेसी नेताओं और कार्यकर्ताओं ने जिला सचिवालय के पास रोष प्रदर्शन करते हुए भाजपा सरकार के खिलाफ जमकर नारेबाजी की।

प्रदर्शन को संबोधित करते हुए राव नरेंद्र सिंह ने कहा कि चुनावों के समय हरियाणा में वोट चोरी कोई मामूली घटना नहीं, बल्कि एक सुनियोजित साजिश थी। मतगणना के दौरान ईवीएम की बैटियां 99 प्रतिशत तक चार्ज दिखाई देना अपने आप में एक बड़ा सवाल खड़ा करता है।

उन्होंने कहा कि पूरे प्रदेश में लगभग 25 लाख वोट चोरी हुई। कांग्रेस पार्टी इस मामले को अदालत में लेकर गई है, लेकिन राहुल गांधी ने स्पष्ट किया है कि असली न्याय जनता की अदालत में होगा।

### खास बातें

- बावल में 47 हजार, कोसली में 53 हजार और रेवाड़ी हलके में लगभग 42 हजार वोट चोरी के स्पष्ट प्रमाण सामने आए
- ईवीएम की बैटियां 99 प्रतिशत तक चार्ज दिखाई देना अपने आप में एक बड़ा सवाल खड़ा करता है

संविधान बचाने के लिए यह लड़ाई जारी रहेगी। उन्होंने बताया कि बावल में 47 हजार, कोसली में 53 हजार और रेवाड़ी हलके में लगभग 42 हजार वोट चोरी के स्पष्ट प्रमाण सामने आए हैं।

वोट चोरी के मामले में पूरे देश में कांग्रेसी कार्यकर्ता एकजुट होकर विरोध की आवाज बुलंद कर रहे हैं। आने वाले समय में जनता भाजपा को सबक जरूर सिखाएगी। प्रदर्शन के बाद प्रदेशाध्यक्ष राव नरेंद्र ने डीसी अभिषेक मीणा को ज्ञापन सौंपा।



रेवाड़ी। धरने पर ग्रामीणों को संबोधित करते राव नरेंद्र सिंह। फोटो: हरिभूमि

## जनता की आवाज को अनसुना कर रही सरकार: राव नरेंद्र

हरिभूमि न्यूज ►► रेवाड़ी

रामगढ़ भगवानपुर गांव की पंचायती जमीन पर सरकारी अस्पताल बनाने की मांग को लेकर 159 दिनों से चल रहे ग्रामीणों के धरने पर शनिवार को कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष राव नरेंद्र सिंह ने समर्थन दिया। इस मौके पर प्रदेशाध्यक्ष ने ग्रामीणों को आश्वासन दिया कि वे रामगढ़ भगवानपुर में सरकारी अस्पताल बनाने को लेकर मुख्यमंत्री नाथब सैनी को पत्र लिखेंगे, क्योंकि सांसद ने ग्रामीणों को अस्पताल बनाने का भरोसा देकर शहर में पीने के पानी की व्यवस्था के लिए गांव की 10 एकड़ जमीन ले ली है। वे कांग्रेस विधायक दल के नेता भूपेंद्र हुड्डा से भी निवेदन करेंगे कि इस मुद्दे पर विचार करके विधानसभा में उठाया जाए। लोकतंत्र में लोगों की बात को सुना जाना चाहिए। सरकार से आग्रह किया कि वे ग्रामीणों की बात सुनें और इसका समाधान निकालें। सरकार जनता की आवाज को अनसुना कर रही है, जो सही नहीं है। इससे लोगों में आक्रोश बढ़ रहा है। धरने की अध्यक्षता राव लाल

### ये रहे उपस्थित

धरने पर राव रोशन लाल, सुबेदार सातीश यादव, बिरेंद्र फौजी, देवेंद्र कुमार, कॉमरेड राजेंद्र सिंह, रिटायर्ड इंडो मनीज कुमार यादव, एक्स संचार समिति के अध्यक्ष बाबू कैलाश चन्द, अमर सिंह, सुधीर कुमार एडवोकेट, महिपाल, इन्द्रजीत, खजान सिंह पूर्व सरपंच बुड़ली, मोहर सिंह, रामचन्द्र, सुबन पूर्व सरपंच, शेरसिंह मीरपुर, राजेंद्र सिंह, शोभापाल, मागमल, सतबीर, राजकुमार, सतीश, नरेश कुमार, सतबीर पूर्व सरपंच भगवानपुर, गजराज, रामनारायण, हरिओम, मास्टर मीरसिंह व कृष्णा देवी सरपंच सहित सैकड़ों ग्रामीण उपस्थित थे। मंच संचालन हनुमंत उर्फ पिलाजी ने किया।

सिंह ने की। रामगढ़ भगवानपुर अस्पताल बनाओ संपर्क समिति के संयोजक सरपंच प्रतिनिधि अनिल कुमार सरपंच प्रतिनिधि ने कहा कि 11 नवंबर की वार्ता में मुख्यमंत्री ने अस्पताल बनाने की प्रक्रिया को जल्दी पूरा करने का आश्वासन दिया था, परंतु अभी तक कोई कार्यवाही सामने नहीं आई है।



रेवाड़ी। सभा के दौरान हाथ उठाकर एकजुटता दिखाते हुए कांग्रेसी तथा डीसी को ज्ञापन देते हुए प्रदेशाध्यक्ष, सांसद व अन्य।

हरिभूमि न्यूज ►► रेवाड़ी

कांग्रेस के 'वोट चोर, गद्दी छोड़' अभियान के तहत शनिवार को प्रदेशाध्यक्ष राव नरेंद्र सिंह के नेतृत्व में जिले के तीनों हलकों से आए कांग्रेसी नेताओं और कार्यकर्ताओं ने जिला सचिवालय के पास रोष प्रदर्शन करते हुए भाजपा सरकार के खिलाफ जमकर नारेबाजी की।

प्रदर्शन को संबोधित करते हुए राव नरेंद्र सिंह ने कहा कि चुनावों के समय हरियाणा में वोट चोरी कोई मामूली घटना नहीं, बल्कि एक सुनियोजित साजिश थी। मतगणना के दौरान ईवीएम की बैटियां 99 प्रतिशत तक चार्ज दिखाई देना अपने आप में एक बड़ा सवाल खड़ा करता है।

उन्होंने कहा कि पूरे प्रदेश में लगभग 25 लाख वोट चोरी हुई। कांग्रेस पार्टी इस मामले को अदालत में लेकर गई है, लेकिन राहुल गांधी ने स्पष्ट किया है कि असली न्याय जनता की अदालत में होगा।



रेवाड़ी। कार्यक्रम में कैडेट्स को सम्मानित करते प्राचार्य।

### एनसीसी का उद्देश्य युवाओं में चरित्र, साहस व नेतृत्व जैसे गुणों का विकास करना: प्राचार्य

कुंडा। गोटड़ा अहो रीष्ठ सैनिक स्कूल में शनिवार को कैक काटकर एनसीसी दिवस मनाया गया। इस अवसर पर विद्यालय के प्राचार्य कैप्टन ब्रिज किशोर ने मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत की। कार्यक्रम में उप-प्राचार्य स्वयंभू लीटर वंदना चौधरी एवं वरिष्ठ अध्यापक गजेंद्र सिंह चौहान भी उपस्थित थे। विद्यालय प्रमुख कैप्टेन कोयार राय की ओर से एनसीसी गीत प्रस्तुत किया गया, साथ ही एनसीसी कैडेट्स ने गांव गोटड़ा व आसपास के क्षेत्र से प्लास्टिक व अन्य अपशिष्ट पदार्थों को एकत्र कर प्लास्टिक का उपयोग न करने, जल संरक्षण व स्वच्छता का संदेश दिया। कक्षा 11वीं के कैप्टेन अभिषेक व कैप्टेन सुश्रंथ ने एनसीसी की प्रार्थनापत्रिका व महत्व पर प्रकाश डालते हुए इसकी प्रमुख विशेषताओं पर, सांस्कृतिक कार्यक्रम, रक्तदान शिविर और अन्य सामाजिक गतिविधियों के आयोजन के बारे में जानकारी प्रदान की। इस अवसर पर विद्यालय प्राचार्य कैप्टन ब्रिज किशोर ने एनसीसी के लक्ष्य, उद्देश्य व योगदान से परिचित कराते हुए कहा कि सैनिक स्कूल एनसीसी के माध्यम से कैडेट्स को समाज के अर्थ नागरिक बनाने और उन्हें जीवन के प्रत्येक क्षेत्र में अग्रणी बनाने के लिए उनमें चरित्रिक गुणों का विकास करने के लिए एक संकल्पित है। एनसीसी का मुख्य उद्देश्य भी युवाओं में चरित्र, साहस, अनुशासन और नेतृत्व जैसे गुणों का विकास करना है।

### विरोध प्रदर्शन प्रदर्शन में नजर नहीं आए पूर्व मंत्री कैप्टन अजय सिंह, भारी भीड़ जुटाने की कवायद नहीं चढ़ सकी सिरे

# जगदीश बचा गए विरोध प्रदर्शन की लाज कोसली हलके की उपस्थिति रही ज्यादा

नरेंद्र वत्स ►► रेवाड़ी

कांग्रेस पार्टी के जिला स्तरीय विरोध प्रदर्शन को लेकर जहाँ हजारों की संख्या में भीड़ एकत्रित होने के दावे किए जा रहे थे, वहीं वास्तव में भीड़ की संख्या पांच सौ का आंकड़ा भी पार नहीं कर पाई। तीनों हलकों में कोसली के कांग्रेसी कार्यकर्ताओं की उपस्थिति सबसे ज्यादा रही, जहाँ से भीड़ जुटाने में पूर्व मंत्री जगदीश यादव ने कड़ी मेहनत की थी। कांग्रेस पार्टी में किसी तरह की फूट नहीं होने के दावों के बीच पूर्व मंत्री कैप्टन अजय सिंह यादव की गैर मौजूदगी भी चर्चा का विषय बनी रही। इस विरोध प्रदर्शन को लेकर तीनों हलकों से हजारों की संख्या में कांग्रेसी कार्यकर्ताओं के पहुंचने के दावे किए जा रहे थे। इन दावों के विपरीत तीनों हलकों से कांग्रेसी



रेवाड़ी। कांग्रेसी की सभा में मंचासीन पदाधिकारी व मौजूद कार्यकर्ता।

कार्यकर्ताओं की उपस्थिति सैकड़ों में सिमट गई। पूर्व मंत्री जगदीश यादव ने एक बार फिर साबित कर दिया कि कोसली हलके में उनका व्यक्तित्व जनाधार काफी मजबूत है।

जगदीश यादव ने इस प्रदर्शन से पहले ही बेरली में कार्यकर्ताओं की बैठक लेकर प्रदर्शन में अच्छी उपस्थिति दर्ज कराने के निर्देश दिए

### प्रदेशाध्यक्ष बनने के बाद कैप्टन की दूरी

राव नरेंद्र सिंह को पार्टी का प्रदेशाध्यक्ष बनाए जाने के बाद पूर्व मंत्री कैप्टन अजय सिंह यादव ने खुलकर नाराजगी जाहिर की थी। हालांकि बाद में कैप्टन ने हाई कमान के निर्णय को स्वीकार कर लिया था, परंतु ऐसा लग रहा है कि राव के प्रति उनकी नाराजगी अभी तक दूर नहीं हुई है। वह प्रदेशाध्यक्ष के साथ मंच साझा करने से गुरेज कर रहे हैं। उनके कार्यक्रम में शामिल नहीं होने के पीछे कारण चाहे जो भी रहा हो, परंतु हकीकत यह है कि कैप्टन को इस पद पर बैठकर हाईकमान ने सीनियर नेता को नाराज जरूर किया है।

### लगातार हार से भी गिर रहा मनोबल

कांग्रेस पार्टी की एक के बाद एक हार के बाद पार्टी के आम कार्यकर्ताओं का मनोबल भी गिरा हुआ है। हाल ही में बिहार विधानसभा चुनावों में हाई करारी हार ने कांग्रेसी कार्यकर्ताओं की उम्मीदों पर पानी फेरने का काम किया है। कार्यकर्ताओं में जोश भरने के लिए प्रदेशाध्यक्ष से लेकर जिला स्तर पर वरिष्ठ नेताओं को कड़ी मशकत करनी पड़ेगी। यह सब स्थानीय नेताओं के संगठित होकर आगे बढ़ने से ही संभव हो पाएगा।

अव्वल दिखाने की होड़ ने सब कुछ खुद ही साफ कर दिया। भीड़ के लिहाज से कांग्रेस के प्रदर्शन को औसत माना जा रहा है। खास बात यह भी रही कि

प्रदर्शन में जहाँ ग्रामीण क्षेत्रों से कांग्रेसी कार्यकर्ताओं ने अच्छी उपस्थिति दर्ज कराई, वहीं शहरी क्षेत्र के कार्यकर्ताओं की उपस्थिति

# बदल रहा मौसम का मिजाज बढ़ती गर्मी-घटती सर्दी



**कवर स्टोरी**  
**संजय श्रीवास्तव**

सर्दी धीरे-धीरे बढ़ रही है। मौसम विभाग की ताजा भविष्यवाणी के अनुसार आने वाले दिनों में उत्तरी भारत में प्रबल शीत लहर की आशंका है। मौसम विज्ञानियों का कहना है कि इस साल जबरदस्त ठंड पड़ेगी। वजह होगी पर्याप्त वर्षा और अलनीनो प्रभाव। मगर क्या इस दौरान हम कड़कड़ाती सर्दियों वाले दिनों के लंबे दौर भी देखेंगे? यह भी आशंका है कि ठेठ ठिठुरन वाले दिन कुछ कम ही रहेंगे। सर्द रातों और ठंडी हवाओं का कम होना, केवल मौसम का प्रश्न नहीं बल्कि जीवन के संतुलन से भी जुड़ा है। यदि सरकारों ने वैज्ञानिक नीतियों को जनजीवन से जोड़ने की गति नहीं बढ़ाई और आम लोगों ने जरूरी सहभागिता नहीं की तो आने वाले वर्ष 2100 तक भारतीय उपमहाद्वीप का मौसम ऐसा होगा, जहां 'गर्मी ही सामान्य' और 'सर्दी एक दुर्लभ अनुभव' रह जाएगी।

**आने वाले वर्षों में घटेगी सर्दी**  
संयुक्त राष्ट्र संघ एन्वॉयर्नमेंटल पैनल ऑफ क्लाइमेट की रिपोर्ट बताती है कि 1980 से 2020 के बीच यानी चालीस सालों में बेहद ठंडी रातों और अत्यंत सर्द दिनों की संख्या में चार गुना की कमी आई है। ग्लोबल वार्मिंग के चलते जमीनी सतह का तापमान बढ़ने से बाकी दिनों में भी ठंड सामान्य ही रह रही है। ऐसे में घने कोहरे वाले दिन भी साल दर साल घट रहे हैं। यदि मौजूदा रुझान जारी रहा तो साल 2050 तक भारत में भीषण सर्दी वाले दिनों में 60 से 70 प्रतिशत की उल्लेखनीय गिरावट आने और गर्मी वाले दिनों में तीन गुना बढ़ोतरी की आशंका है।

**ठंड की अवधि होती जाएगी कम**  
नेचर पत्रिका के अध्ययन के अनुसार 2080 से 2100 के बीच गर्म दिनों और रातों की घटनाएं सात गुना तक बढ़ेंगी। इस कारण 'कड़ाके की ठंड के दिन' लगभग विलुप्त हो सकते हैं। फिलहाल यह तय है कि अब सर्दियां 'पिछली शताब्दियों जैसी लंबी और स्थायी' नहीं होंगी।

ठंड की अवधि कुछ कम और तीव्रता अस्थायी रहेगी। अल्पकालिक मौसमी उतार-चढ़ाव बने रहने के साथ सर्दी में भी कभी-कभी बारिश, गर्मी और पश्चिमी विक्षोभ के जैसे मौसम के अतिरेकी तेवर देखने को मिलेंगे। पांच-सात दशकों के बाद सर्दी का लगभग लोप हो जाना भविष्य के लिए कितना विनाशकारी होगा, इसका अंदाजा भी भयावह है।

**बदल रहा है मौसम का चक्र**  
इस बात के संकेत अब स्पष्ट होने लगे हैं कि हिमालय से लेकर दक्षिण तक मौसम का पारंपरिक चक्र तेजी से बदल रहा है। भारत 'गर्मी प्रधान देश' बनने की दिशा में तेजी से बढ़ रहा है।

उत्तराखंड में कई जगहों पर बीते एक-दो दशकों के बीच तापमान में सामान्यतः तीन डिग्री तक की बढ़त देखी गई है। कर्नाटक यहाँ हाल हिमाचल और कश्मीर का भी है। वैज्ञानिकों के अनुसार भारत में न्यूनतम तापमान प्रति दशक औसतन 0.2 डिग्री सेल्सियस की दर से बढ़ता जा रहा है। इसका मतलब है कि ठंडी हवाएं चलने की अवधि कमि जाती जा रही है, जबकि गर्म रातें अब लंबी चलती हैं। इसका नतीजा यह है कि मिट्टी में नमी दिन-प्रतिदिन घट रही है। पेड़ कटने से हवा की नमी भी कम हो रही है। उधर जलस्रोत सूख रहे हैं, तो नदियों और पहाड़ी जलस्रोतों का पुनर्भरण कम हो रहा है और इसके चलते वर्षा चक्र अस्थिर हो गया है।

**फसलों पर दिख रहा असर**  
हिमालयी और पर्वतीय राज्यों में इसका असर अब साफ दिख रहा है। सेब, केसर और बागवानी की अन्य फसलें जो ठंडी रात-दिन के अंतर पर निर्भर हैं, उनका उत्पादन गिरने लगा

है। सेब के फूल बिन मौसम खिल जा रहे हैं, तो उनके पकने और रसीले होने के लिए जो कड़क सर्दी चाहिए, वह उनको लगातार कुछ दिनों तक नहीं मिल रही, सो गुणवत्ता पर प्रभाव पड़ रहा है। किसान अब कम ऊंचाई पर 'ऊष्णकटिबंधीय फसलें', बाजरा और मक्का उगाने को मजबूर हैं, जिससे पहाड़ी कृषि की पारंपरिक पहचान मिटती जा रही है। फूलों और



औषधीय पौधों की जैवविविधता भी खतरे में है, उनकी रासायनिक गुणवत्ता, औषधीय प्रभावशीलता भी कम हो रही है, क्योंकि तापमान बढ़ने से परागण और फूलने का समय असंतुलित हो गया है, उनके रासायनिक संघटक बदल जा रहे हैं।

**स्वास्थ्य-पर्यावरण पर पड़ेगा असर**  
पर्यावरणविद और मौसम विज्ञानी दोनों इस बात पर सहमत हैं कि बदलते मौसम की वजह से नमी विहीन सूखी गर्म हवाओं की अवधि 2050 तक दोगुनी हो सकती है। यह बदलाव खेती किसानों से लेकर जीवन के लिए आवश्यक जैविक सूक्ष्मजीवों के पनपने में असंतुलन तो पैदा करेगा ही, साथ ही कीट-रोगों के फैलाव जैसी समस्याएं भी बढ़ेंगी। स्वास्थ्य मंत्रालय के अनुसार 2030 तक भारत में गर्मी

हालांकि इस वर्ष आने वाले दिनों के लिए कड़ाके की ठंड पड़ने की संभावना बताई जा रही है। लेकिन जिस तरह से मौसम का मिजाज वैश्विक स्तर पर बदल रहा है, उससे आगामी वर्षों में सर्दी की अवधि और उसकी तीव्रता घटती जाएगी। इसके उलट वर्ष कम होगी और गर्मी की तपिश बढ़ती जाएगी। इसके कई दुष्प्रभाव देखने को मिलेंगे। ऐसे में प्रभावी नीति बनाने के साथ सामूहिक प्रयास भी करने होंगे।

से उपजी बीमारियों से मरने वालों की संख्या तीन गुना बढ़ सकती है। डेंगू, मलेरिया जैसी बीमारियां नए क्षेत्रों में भी फैल पसरेंगी। विशेष रूप से वृद्धजन, बच्चे और मजदूरी करने वाले सबसे अधिक जोखिम में हैं। जाहिर है इस प्रक्रिया से जनधन दोनों को बहुत नुकसान होगा। जंगलों में आग को भी इससे हवा मिलेगी। इस तरह सर्द रातों का घट जाना सिर्फ मौसम परिवर्तन नहीं बल्कि पारिस्थितिक संतुलन के अस्थिर होने का संकेत है।

**होगा भारी आर्थिक नुकसान**  
भीषण सर्दी वाले दिनों के दौर कम होने से पैदा जलवायु असंतुलन का सीधा नुकसान अर्थव्यवस्था और स्वास्थ्य तंत्र पर पड़ेगा। बताते हैं, वैश्विक तापमान में चार डिग्री सेल्सियस का इजाफा, अर्थव्यवस्था को 40 फीसदी कमजोर कर देगा। अनुमान है कि जलवायु आपदाओं के कारण देश को हर साल सकल घरेलू उत्पाद का लगभग 2 फीसदी तक घट सकता है। अगर दुनिया वैश्विक तापमान में होती वृद्धि को दो डिग्री सेल्सियस पर सीमित रखने में सफल भी हो जाती है, तो इसकी वजह से प्रति व्यक्ति औसत जीडीपी में 16 फीसदी की गिरावट आ सकती है।

**बढ़ेंगी प्राकृतिक आपदाएं**  
घटती सर्दी, बढ़ती गर्मी के कारण श्रम उत्पादकता में कमी, जीडीपी को कम करेगी। फ्लैश फ्लड, बादल फटने एवं बाढ़ तथा भू-स्खलन की घटनाओं की संख्या और भयावहता दोनों बढ़ेंगी तो अवसंरचना को नुकसान होगा। इसका परोक्ष प्रभाव अर्थव्यवस्था पर पड़ेगा। \*

हम जैसा भोजन करते हैं, उससे हमारे स्वास्थ्य पर ही नहीं पर्यावरण पर भी असर होता है। कई स्टडीज में साबित हुआ है कि प्लांट बेस्ड डाइट हैबिट, हमारी हेल्थ और पर्यावरण को सुरक्षित रखने में बहुत मददगार साबित हो सकता है। इस बारे में जानिए।

## प्लांट बेस्ड डाइट हैबिट स्वस्थ जीवन-सुरक्षित पर्यावरण

**जीवनशैली**  
**नोनिका सिन्हा**

**आ**ज की तेज रफ्तार जीवनशैली में जहां जंक फूड, नॉनवेज फूड्स और अत्यधिक प्रिजर्व्ड फूड्स हमारी थाली का हिस्सा बन चुकी हैं, वहीं वैज्ञानिक शोध बार-बार यह सिद्ध कर रहे हैं कि प्लांट आधारित भोजन यानी पौधों से उत्पन्न होने वाली डाइट, हमारे स्वास्थ्य के लिए अत्यंत लाभकारी है। यह न केवल शरीर को पोषण देता है बल्कि गंभीर बीमारियों जैसे कैंसर, मधुमेह और हृदय रोगों का जोखिम भी काफी हद तक कम करता है।



**स्टडीज में हुआ खुलासा:** जुलाई 2024 में वी. वियालोन और उनके सह-लेखकों द्वारा प्रकाशित एक वैज्ञानिक रिपोर्ट में यह बताया गया कि जिन लोगों की जीवनशैली में धूम्रपान, अत्यधिक शराब सेवन, असंतुलित खान-पान और अनियमित नींद जैसी आदतें शामिल नहीं थीं, उनमें टाइप 2 डायबिटीज, कैंसर और हृदय संबंधी रोगों का खतरा बहुत कम पाया गया। यह अध्ययन 'स्वस्थ जीवनशैली सूचकांक' पर आधारित था और इसका उद्देश्य यह समझना था कि व्यक्ति की आदतें उसके दीर्घकालिक स्वास्थ्य पर कितना प्रभाव डालती हैं।

**कई बीमारियों से बचाए:** प्लांट बेस्ड डाइट के फायदों को जानने की दिशा में किए गए डॉ. डी सुब्रमणियन के एक रिसर्च पेपर में यह बताया गया कि पौधों पर आधारित आहार लेने वाले लोगों में कैंसर और हृदय संबंधी बीमारियों का खतरा बहुत कम होता है। इस अध्ययन में डेनमार्क, दक्षिण कोरिया, स्पेन और ब्रिटेन सहित कई देशों के लगभग चार लाख लोगों के आंकड़ों का विश्लेषण किया गया। शोधकर्ताओं ने पाया कि जो लोग फलों, सब्जियों, साबुत अनाज, दालों और मेवों पर आधारित भोजन लेते हैं, उनमें 'मेटाबॉलिक सिंड्रोम' अर्थात्

होता है। इसका सीधा संबंध जलवायु परिवर्तन और पर्यावरणीय संतुलन से है। हालांकि वैज्ञानिक दृष्टि से मॉडरेट प्रोसेस्ड आहार को दुनिया के कई देशों में स्वास्थ्यवर्धक माना जाता है, परंतु उसमें मछली और चिकन का उपयोग होता है। इसके विपरीत वीगन आहार में किसी भी पशु उत्पाद यहां तक कि दूध का भी उपयोग नहीं किया जाता। इस दृष्टि से प्लांट आधारित या वीगन आहार स्वास्थ्य के साथ-साथ नैतिक और पर्यावरणीय दृष्टि से भी अधिक उपयुक्त माना जाता है।

**करना चाहिए प्रोत्साहित:** अगर हम भारत की बात करें तो यहां लगभग 35 प्रतिशत लोग शाकाहारी हैं। वे अनाज, दालें, फल और सब्जियों को अपने भोजन में नियमित रूप से शामिल करते हैं। इनमें से कुछ लोग दूध और दूध उत्पाद भी लेते हैं, जबकि लगभग 10 प्रतिशत लोग पूरी तरह वीगन डाइट लेते हैं। हालांकि चिंता की बात यह है कि भारत की शहरी आबादी का लगभग 16 प्रतिशत हिस्सा मधुमेह से पीड़ित है और ग्रामीण क्षेत्रों में भी प्री डायबिटीज के मामले तेजी से बढ़ रहे हैं।

धूम्रपान, तंबाकू सेवन, अस्वस्थ खान-पान और शारीरिक निष्क्रियता इस समस्या को अपने गंभीर बना रही है। अब समय आ गया है कि हमारे नीति निर्माता, स्वास्थ्य विशेषज्ञ और आम नागरिक प्लांट आधारित आहार के महत्व को समझें। विद्यालयों, कार्यस्थलों और अस्पतालों में प्लांट आधारित भोजन को प्रोत्साहित किया जाना चाहिए। लोगों को यह बताया जाना आवश्यक है कि मांस और तले हुए भोजन की जगह ताजे फल, सब्जियां, दालें और साबुत अनाज को अपनी थाली में शामिल करना फायदेमंद है। वर्तमान समय में जब जीवनशैली से जुड़ी बीमारियां तेजी से बढ़ रही हैं, ऐसे में प्लांट आधारित भोजन केवल एक विकल्प नहीं, बल्कि स्वस्थ जीवन की आवश्यकता है। यह न केवल रोगों से बचाव करता है, बल्कि पर्यावरण संरक्षण और नैतिक जीवनशैली की दिशा में भी एक सशक्त कदम है। अब समय है कि हम अपने भोजन के प्रति सचेत हों। प्लांट आधारित भोजन को अपनाकर हम न केवल अपना स्वास्थ्य सुधार सकते हैं, बल्कि धरती को भी अधिक सुरक्षित और संतुलित बना सकते हैं। \*



**बनना होगा एन्वॉयर्नमेंटल कॉन्शस**  
एन्वॉयर्नमेंटल मैनेजमेंट की ताजा रिपोर्टों ने भारत की जलवायु को लेकर जो गंभीर चेतावनी दी है, उसके प्रति सरकार और जनमानस में कितनी चिंता है, इसके प्रति उनका सरोकार कैसा है यह तो निरुद्ध भविष्य में पता चलेगा। लेकिन अब समय आ गया है कि सरकारों को इसके लिए बहुस्तरीय तैयारी करनी होगी। शहरों में 'ग्रीन बेल्ट' और कृषि-कोरिडोर नीति को अनिवार्यतः लागू करना होगा। पर्वतीय राज्यों में जलवायु अनुकूल कृषि, जल संरक्षण, क्लेयिअर तथा मिग्रेटोनी प्रणालियां बढ़ानी होंगी। शहरी इलाकों में हरित आवरण, वर्षा जल संचयन और ऊर्जा दक्ष भवनों को बढ़ावा देना होगा। जलवायु परिवर्तनों को रूढ़ सज्जे वाली फसलों के अनुसंधान को बढ़ावा मिलना चाहिए। जंगलों की कटाई पर रोक लगे। पर्यावरणीय वेतन को प्राथमिकता दिए बिना इस आसन्न संकट से बचाव कठिन है।

**नवगीत**  
**डॉ. नाणिक विदेवकर्मा 'नवरंग'**  
**बेवा जैसी रातें**  
दिन घाट है ऊसर जैसा  
बेवा जैसी रातें  
काट रहे हैं हर लम्हे को  
वेगन से अकुलाते।  
गडर उगलते रहे उमेश  
समझे जिनको वंदन  
व्यर्थ गई पूजा-उपासना  
व्यर्थ गया हर वंदन  
सारा जीवन रोम कर दिया  
फिर भी नहीं अघाते।  
रोज हवाएं लाया करतीं  
हैं खबरें भड़कीली  
छाये हैं आतंक दिलों में  
सबके पास है ठीली  
ताने मारा करतीं हैं अब  
रुद्धते आते-जाते।  
मुँठ में राम बगल में छुरी  
लेकर सब चलते हैं  
मान चुके हैं जिनको अपना  
उनको भी खलते हैं  
पीछे लोग किया करते हैं  
किसिम-किसिम की बातें।

**लघुकथाएं**  
**कंपोस्ट**  
समाज सेवा के क्षेत्र में  
बृजेश जी के योगदान से  
प्रभावित वह उनसे मिलने  
उनके घर पहुंचा। लेकिन  
वहां पहुंचकर उसे बृजेश  
जी के व्यवहार और  
जीवनशैली में अलग  
ही रंग नजर आया।  
गेट खुलने में ज्यादा देर नहीं लगी। खोलने  
वाला अशोक के पेड़ों से पुराना था, सो उसने  
आदर से अंदर आने के लिए कहा। अंदर घुसते ही  
मकान के वैभव से थोड़ी चमत्कृत-सी आंखें  
इधर-उधर टोहने लगीं तो बृजेश जी अपने बगीचे



के एक कोने में खड़े नजर आए। शाम के छह बज रहे थे। एयर कंडीशनर की ठंडी हवा खाने के अरमान को जब करते हुए मैंने बृजेश जी का अभिवादन किया और अपने चेहरे पर उभर आया पसीना पोखते हुए यह बोल ही दिया, 'बृजेश जी!

इतनी गर्मी में घर से बाहर यहां?'  
'अरे! आओ-आओ मित्र! हम तो सेवक ठहरे। हमारे लिए क्या गर्मी बर्मी, वैसे कंपोस्ट बना रहे है। सरकार तो अब जागी है, हम तो कब से पर्यावरण के लिए प्रयासरत हैं।' उन्होंने सर्गव कहते हुए अपने सामने खोदिए गए लगभग तीन फीट गहरे हुए ढाई फीट चौड़े एक गड्ढे की ओर संकेत किया। तभी घर के अंदर से उनका बावर्ची एक थाली में सब्जियों और फलों के ढेर सारे छिलके लाया और उस गड्ढे में डाल कर चला गया। तब तक माली बगीचे से बटोरी सूखी पत्तियां ले आया था। उसने वो पत्तियां उस गड्ढे में डालीं और फिर बृजेश जी के इशारे पर उस पर मिट्टी की एक मोटी परत लगा दी।  
'ये जैविक कचरा भी न, बड़े काम का होता है। ये जो लहलहाती बगिया देख रहे हो न, ये इसी से बनी कंपोस्ट का कमाल है।' बृजेश जी मुझे बताने लगे। तभी, उनके सेक्रेटरी ने एनजीओ के किसी विदेशी दानकर्ता के कॉल पर होने की सूचना देते हुए फोन उनके हाथों में पकड़ा दिया। वो फोन पर बात करते हुए 'हे.हे.' करते हंस रहे थे और मेरी नजर बगिया से हटकर अब उनकी आलीशान कोठी पर टिक गई थी। \*

**पुस्तक चर्चा / विज्ञान भूषण**  
**प्रकृति से आबद्ध काव्याभिव्यक्तियां**  
वर्तमान हिंदी काव्य परिदृश्य में ज्ञानेंद्रप्रति, वरिष्ठतम पीढ़ी के प्रतिष्ठित कवियों में शामिल हैं। वह जीवन-संवेदना की जिस भावभूमि पर उतरकर कविता रचते हैं, उनकी अभिव्यक्ति दार्शनिक आख्यान बन जाती है। इस बात को प्रमाणित करती हैं, हाल में छप कर आए उनके नवीनतम कविता संग्रह 'प्रकृति और कृति' की कविताएं। यहां उनकी कविताओं में प्रकृति के तमाम घटक सहजता से आवाजाही करते हैं और हमें कुदरत को देखने का सर्वथा नवीन दृष्टिकोण प्रदान करते हैं। 'तुम चले गए/और तुम्हारे साथ मेरे जीवन का संगीत चला गया।' (एक चिड़े के लिए अशोक गीत) और 'निफूले जीवन में भी/किसी फूल की सुगंध उठकर/नथुनों तक आती है/कभी कभी' (चुचुचाप) जैसी पंक्तियां इस बात का सपनता से अहसास कराती हैं कि प्रकृति से दूर होकर हमारा जीवन, निरंतर जीवितता खोता जा रहा है। कितने मनोहारी और आनंदमयी अनुभूतियां से हम वंचित होते जा रहे हैं। कुछ कविताओं में वे विकृत अलग तेवर में अपनी बात को पूरी सशक्तता से हमारे सामने रखते हैं। 'किताबें मनुष्यता की रीढ़ को उदर हड्डी बन चुकी हैं/ कोई भी अमानुषिक ताकत जिस श्वेत-विक्षत कर ले/क्षेत्र नहीं कर सकती।' (मनुष्यता की रीढ़) \*

**सच्चाई**  
देखो नीलिमा, मुझे गांव जाना ही पड़ेगा। पिताजी इस दुनिया में नहीं रहे। उनके अंतिम संस्कार में तो नहीं जा पाया था लेकिन अब तेरहवीं में तो कम से कम जाना ही पड़ेगा। अरे भई, दुनिया को दिखाने के लिए जाना ही पड़ेगा। वरना लोग मुझे क्या कहेंगे? तुम बेबी के बर्थ-डे पार्टी को अच्छी तरह अरेंज कर लेना।  
तभी आठ वर्षीया बेबी वहां दौड़ती हुई आई और पापा से लिपटते हुए बोली, 'पापा आप कहाँ जा रहे हैं, मेरी बर्थ-डे पार्टी में आप नहीं रहेंगे क्या?'

यह सुनकर नीलिमा ने क्रोध भरे स्वर में कहा, 'तुम्हारे पापा अपने पिताजी की मरनी में जा रहे हैं। इन्हें तो हमारी कोई फिक्र ही नहीं है। अरे ऐसे व्यक्ति के मरने-जीने से हमें कोई मतलब नहीं रखना चाहिए। तुम्हारे पिताजी ने अपनी पूरी जमीन-जायदद तुम्हारे छोटे भाई के नाम कर दी। तुम्हें क्या मिला? फिर भी तुम पिता की तेरहवीं में जाने के लिए परेशान हुए जा रहे हो।' अपने दादाजी के लिए मम्मी के मुँह से कटु वचन सुनकर बेबी को अच्छा नहीं लगा। वह रोते हुए अपनी मम्मी से बोली, 'दादाजी कितने अच्छे थे। एक बार यहां आए थे तो मुझे और चीकू भैया को कितना प्यार करते थे। हमें अच्छी-अच्छी कहानियां सुनाया करते थे। मैं भी पापा के साथ गांव जाऊंगी।'

नीलिमा ने गुस्से में कहा, 'बेबी तुम कहीं नहीं जाओगी। तुम्हारा बर्थ-डे है न। गांव में तुम्हारे पापा, चाचा सब देख लेंगे।'  
'मम्मी, आप इसलिए नाराज हो न दादाजी से कि उन्होंने पापा को जमीन नहीं दिया। चाचू को सब दे दिया। पर दादाजी क्या करते। आप लोग तो दादाजी को यहां बुलाते भी नहीं थे, न ही आप उनसे मिलने जाते थे। चाचू तो दादाजी को हॉस्पिटल ले जाते थे, उनकी अच्छी तरह देखभाल करते थे।'  
कुछ ठहरकर बेबी ने बड़ी मासूमियत से पूछा, 'मम्मी, क्या पापा के मरने पर चीकू भैया भी नहीं आएंगे?' यह सुनकर बेबी के मम्मी-पापा अवाक रह गए। \*

**पुस्तक:** प्रकृति और कृति (कविता संग्रह), रचनाकार: ज्ञानेंद्रप्रति, मूल्य: 350 रुपये, प्रकाशक: राधाकृष्ण प्रकाशन, दिल्ली



वाहनों के प्रदूषण से मुक्त माथेरान, महाराष्ट्र

**टूरिस्ट प्लेसेस**  
**शिखर चंद जैन**

**अ**गर आप शहरी भीड़-भाड़, शोरगुल और भाग-दौड़ से कुछ दिनों की छुट्टी चाहते हैं तो इस बार सर्दी की छुट्टियों में रुख करिए कुछ अल्पज्ञात मगर शांत, प्रकृति की गोद में बसे हरे-भरे विंटर डेस्टिनेशंस की ओर। यहां आपको सुकून और शांति का अहसास होगा।

**हरा-भरा शीतलाखेत, उत्तराखंड:** उत्तराखंड के अल्मोड़ा में स्थित शीतलाखेत एक खूबसूरत हिल स्टेशन है। यह हिमालयी गांव अपने मनोरम कुमाऊंनी दृश्यों और शांत माहौल के लिए जाना जाता है। शीतलाखेत, प्रसिद्ध टूरिस्ट प्लेस रानीखेत के पास स्थित एक उभरता हुआ पर्यटन स्थल है। इस क्षेत्र में आने वाले मुख्य पर्यटक ट्रेकर्स ही होते हैं। यहां की सभी गतिविधियां पर्यावरण के अनुकूल होती हैं। शहरों के लोग वहां के प्रदूषण से दूर, एक सुकून भरी छुट्टी बिताने के लिए शीतलाखेत आते हैं।



हरा-भरा हिल स्टेशन शीतलाखेत, उत्तराखंड

**कश्मीर जैसा दरिगाबाड़ी, ओडिशा:** दरिगाबाड़ी, ओडिशा के पूर्वी घाट का एक हिस्सा है, जो कंधमाल जिले में स्थित है। यह राजधानी भुवनेश्वर से 251 किलोमीटर दूर है। यह हिल स्टेशन छोटी-छोटी हरी-भरी पहाड़ियों, नदियों और झरनों से भरा है। इस क्षेत्र में चीड़ और साल के पेड़ बहुतायत में हैं। यहां आपको कॉफी के बागान भी देखने को मिलेंगे। दरिगाबाड़ी को प्राकृतिक सुंदरता के कारण ओडिशा का कश्मीर कहा जाता है। यह ओडिशा के ग्रीन कूल पर्यटन स्थलों का नया चेहरा है। प्रकृति के संरक्षण के लिए यहां कई पार्क और रिजर्व बनाए गए हैं। स्थानीय समुदायों ने पर्यटकों को क्षेत्र के प्राकृतिक संसाधनों के बारे में बताने के लिए जगह-जगह प्रकृति शिविर बनाए हैं। सर्दियों के शुरुआती महीने, दरिगाबाड़ी घूमने के लिए आदर्श समय माना जाता है।

**दक्षिण का चेरामुंजी अगुंबे, कर्नाटक:** कर्नाटक के शिमोगा जिले में स्थित, अगुंबे एक छोटा-सा गांव है। इसे दक्षिण भारत का चेरामुंजी भी कहा जाता है। जैव विविधता से

भरपूर इस क्षेत्र में दक्षिण भारत में सबसे ज्यादा वर्षा होती है और भारत में दूसरी सबसे ज्यादा वार्षिक वर्षा होती है। यह हिल स्टेशन मनोरम सुंदरता और ट्रेकिंग ट्रेल्स से भरपूर है। यह अंतिम जीवित निचले वर्षा वनों में से एक है। अगुंबे ही टीवी धारावाहिक 'मालगुडी डेज' में भारत के बेहद प्रसिद्ध काल्पनिक शहर मालगुडी का वास्तविक दृश्य था। यह मिरिस्टिका, लिस्टेसिया, गार्सिनिया, डायोस्पायरोस, यूजेनिया आदि औषधीय पौधों की कुछ दुर्लभ प्रजातियों का घर है। इसलिए इसे 'हसिर होन्नु' उपनाम मिला है, जिसका अर्थ है हरा सोना।

एक विशाल वर्षा वन और विविध वनस्पतियों और जीवों का घर होने के कारण, अगुंबे में अगुंबे वर्षावन अनुसंधान केंद्र स्थित है। यह भारत का सबसे पुराना मौसम केंद्र है, जो वर्षावन क्षेत्रों में होने वाले



कश्मीर जैसी मनमोहक वादियों वाला दरिगाबाड़ी, ओडिशा



भरपूर बारिश के लिए प्रसिद्ध अगुंबे, कर्नाटक

किसी भी बदलाव पर विशेष नजर रखता है। अगुंबे को 'कोबरा राजधानी' भी कहा जाता है क्योंकि यहां बड़ी संख्या में कोबरा पाए जाते हैं। **वाहन मुक्त माथेरान, महाराष्ट्र:** महाराष्ट्र के रायगढ़ जिले में पश्चिमी घाट की सहाय्री पर्वत श्रंखलाओं के बीच स्थित माथेरान एक आकर्षक और लोकप्रिय हिल स्टेशन है। समुद्र तल से लगभग 2,625 फीट की ऊंचाई पर बसा यह स्थान अपनी प्राकृतिक सुंदरता, शांत वातावरण और प्रदूषण मुक्त पर्यावरण के लिए जाना जाता है। माथेरान को एशिया का एकमात्र ऑटोमोबाइल मुक्त (वाहन-मुक्त) हिल स्टेशन होने का गौरव प्राप्त है, जिसका अर्थ है कि यहां किसी भी प्रकार के मोटर वाहन प्रतिबंधित हैं। यहां पर्यटक पैदल, घोड़ों पर या

किंग जॉर्ज पॉइंट अपनी प्राकृतिक सुंदरता और शांत वातावरण के लिए जाने जाते हैं। यहां मौजूद शालोट लेक एक शांत झील है, जिसके आस-पास लोग खूब पिकनिक मनाने आते हैं। माथेरान की यात्रा का मुख्य आकर्षण नेरल से माथेरान तक चलने वाली प्रसिद्ध नेरो-गेज 'टॉय ट्रेन' है। लगभग 21 किलोमीटर लंबी यह रेल यात्रा घने जंगलों और घुमावदार रास्तों से होकर गुजरती है, जो यात्रियों को एक अद्भुत और यादगार अनुभव देती है। माथेरान मुंबई से लगभग 100 किमी और पुणे से 120 किमी की दूरी पर स्थित है। निकटतम रेलवे स्टेशन नेरल है, जहां से टॉय ट्रेन या टैक्सियों द्वारा माथेरान के प्रवेश द्वार तक पहुंचा जा सकता है। प्रकृति प्रेमियों और शहर की भाग-दौड़ से दूर शांति की तलाश करने वाले पर्यटकों के लिए, माथेरान एक परफेक्ट डेस्टिनेशन है।

**सबसे बड़ा नदी द्वीप माजुली, असम:** माजुली, असम में ब्रह्मपुत्र नदी पर स्थित दुनिया का सबसे बड़ा नदी द्वीप है। माजुली और राज्य की राजधानी गुवाहाटी के बीच की दूरी 347 किलोमीटर है। यहां मौजूद ग्रामीण भारत के मनोरम दृश्य दुनिया भर के लोगों को आकर्षित करते हैं। यह द्वीप एक प्रदूषण-मुक्त क्षेत्र है। माजुली द्वीप हाल ही में सुविधियों में आया था क्योंकि तेज कटाव के कारण यह डूबने की कगार पर पहुंच गया था। स्थानीय सरकार ने द्वीप पर एकल-उपयोग वाले प्लास्टिक पर प्रतिबंध लगाने की घोषणा की है। प्राकृतिक सुंदरता के अलावा, इस द्वीप में कई सांस्कृतिक और धार्मिक इमारतें भी स्थित हैं।

चाहिए। पहले 15 से 20 दिन में लगातार सिंचाई करनी चाहिए। जनवरी से जून के बीच जब फल लगने का समय होता है, उस समय इस पेड़ को लगातार सिंचना चाहिए, नहीं तो फल सूखकर गिर जाते हैं। पेड़ के इर्द-गिर्द मलचिक्क करनी चाहिए ताकि नमी बनी रहे और खरपातवार न बने। **किसानों के लिए है फायदे का सौदा:** एवोकेडो की बढ़ती मांग के कारण आज इसका बाजार मूल्य 300 से 400 रुपये प्रति किलो तक पहुंच गया है। यही कारण है कि एवोकेडो की फसल भारत में किसानों के लिए फायदेमंद 'कैश क्रॉप' रूप में उभरी है।

आमतौर पर एवोकेडो का पेड़ तीन से चार साल के बीच में फल देना शुरू कर देता है। अच्छी तरह विकसित एवोकेडो का एक पेड़ औसतन 80 से 150 किलोग्राम फल हर वर्ष देता है। अगर एक एकड़ में एवोकेडो की 100 पेड़ लगा लिए जाएं तो किसान को हर साल औसतन 2 से 8 लाख रुपये की कमाई आसानी से हो सकती है।

**विशिष्ट पेड़**  
**वीना गौतम**

**ए**वोकेडो (वानस्पतिक नाम-पर्सिया अमेरिकाना) मूल रूप से मध्य अमेरिका, विशेष रूप से मैक्सिको, ग्वाटेमाला और पेरू में पाया जाने वाला पेड़ है, जो सन 1900 के आस-पास भारत में अंग्रेजों के जरिए आया था। तब से कई दशकों तक यह एक सजावटी फल के रूप में केरल, तमिलनाडु और कर्नाटक तक ही सीमित रहा। 60 के दशक के बाद से लोगों ने इसके महत्व को जानना-समझना शुरू किया। अपनी न्यूट्रीशन वैल्यू के कारण एवोकेडो का फल सुपरफूड के रूप में दिनों-दिन विख्यात होता गया और इसकी डिमांड दिन-ब-दिन बढ़ती गई।

**अनुकूल भौगोलिक स्थितियां:** एवोकेडो लगभग 18 से 28 डिग्री सेंटीग्रेड यानी मध्यम तापमान वाले वातावरण में अच्छी तरह फूलता-फलता है। इसलिए इसे उत्तर और मध्य भारत के ऐसे इलाकों में उगाया जा सकता है, जहां कड़ी ठंड या भीषण गर्मी नहीं पड़ती। मसलन

**इंवेशन**  
**डॉ. दीपक कोहली**

**आ**ज विज्ञान और नवाचार का युग है। बदलते परिवेश में जब पूरी दुनिया ऊर्जा संकट, प्रदूषण और जलवायु परिवर्तन की गंभीर चुनौतियों का सामना कर रही है, तब वैज्ञानिक नई दिशाओं की खोज में जुटे हैं। इसी खोज की परिणति है, कृत्रिम पत्ता या आर्टिफिशियल लीफ। यह एक ऐसा आविष्कार है, जो मानव सभ्यता को स्वच्छ, सस्ती और टिकाऊ ऊर्जा प्रदान करने की दिशा में क्रांतिकारी परिवर्तन ला सकता है।

पेट्रोल के हरे पत्ते जब सूर्य के प्रकाश की ऊर्जा को उपयोग में लाते हुए कार्बन डाइऑक्साइड और जल से भोजन बनाते हैं, तो उस प्रक्रिया को प्रकाश संश्लेषण कहा जाता है। इस प्रक्रिया में सूर्य की ऊर्जा रासायनिक ऊर्जा में परिवर्तित हो जाती है। यही सिद्धांत आर्टिफिशियल लीफ का आधार बना। यह एक ऐसा उपकरण है, जो सूर्य की किरणों की सहायता से जल को हाइड्रोजन और ऑक्सीजन में विभाजित करता है।

ऐसे करता है काम: आर्टिफिशियल लीफ या कृत्रिम पत्ते का ढांचा सामान्य पत्ते जैसा ही होता है, किंतु इसमें विशेष प्रकार के प्रकाश-संवेदी पदार्थ और उत्प्रेरक धातुएं लगाई जाती हैं, जो सूर्य की ऊर्जा को अवशोषित कर रासायनिक अभिक्रियाएं प्रारंभ करती हैं। इस प्रक्रिया में जब सूर्य का प्रकाश कृत्रिम पत्ते पर पड़ता है, तो यह जल के अणुओं को विभाजित कर देता है।



परिणामस्वरूप हाइड्रोजन और ऑक्सीजन उत्पन्न होती है। प्राप्त हाइड्रोजन को संग्रहित कर स्वच्छ ईंधन के रूप में प्रयोग किया जा सकता है।

**विदेशी विवि में हुए प्रयोग:** सबसे पहले हावर्ड विश्वविद्यालय (अमेरिका) के वैज्ञानिकों ने आर्टिफिशियल लीफ का सफल प्रयोग किया। उन्होंने सिलिकॉन और निकल जैसे तत्वों का उपयोग करके ऐसा उपकरण बनाया, जो साधारण सूर्य के प्रकाश में भी जल को विभाजित करने में सक्षम था। इसके बाद मैसाचुसेट्स प्रौद्योगिकी संस्थान (एमआईटी), कैंब्रिज विश्वविद्यालय और

**स्वास्थ्य-आर्थिक लाभ**  
**दिलाए एवोकेडो का पेड़**



उत्तराखंड के हलद्वानी, काशीपुर, उधमसिंह नगर आदि में इसकी खेती की जा सकती है। इसके अलावा हिमाचल के निचले हिस्सों में, पश्चिमी उत्तर प्रदेश, हरियाणा, पंजाब, मध्य प्रदेश और महाराष्ट्र के कुछ इलाकों में एवोकेडो की खेती की जाती है। **ध्यान रखने योग्य बातें:** एवोकेडो का पौधा फरवरी-मार्च या अगस्त-सितंबर के बीच रोपना



मविष्ट में वीन एनर्जी उत्पादन में क्रांतिकारी बदलाव ला सकती है आर्टिफिशियल लीफ। इस दिशा में देश-विदेश में लगातार प्रयोग किए जा रहे हैं। इस बारे में आप भी जानिए।

**ग्रीन एनर्जी का फ्यूचर**  
**आर्टिफिशियल लीफ**

टोक्यो विश्वविद्यालय के वैज्ञानिकों ने भी इस दिशा में उल्लेखनीय योगदान दिया। **भारत में भी हो रहे अनुसंधान:** भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान, कानपुर के वैज्ञानिकों ने एक ऐसा कृत्रिम पत्ता विकसित किया है, जो बहुत कम सूर्य प्रकाश में भी काम कर सकता है। यह पानी से हाइड्रोजन उत्पन्न करता है। इसी प्रकार भारतीय विज्ञान संस्थान, बैंगलूरु ने कृत्रिम पत्तों में नैनो-प्रौद्योगिकी का उपयोग कर उनका कार्यक्षमता में उल्लेखनीय वृद्धि की है। उनके द्वारा विकसित कृत्रिम पत्ते पर्यावरणीय कारकों, जैसे तापमान और आर्द्रता के बावजूद स्थिर रहते हैं। इसके साथ ही राष्ट्रीय भौतिक प्रयोगशाला, नई दिल्ली और राष्ट्रीय रासायनिक प्रयोगशाला, पुणे भी इस दिशा में निरंतर कार्यरत हैं।

**भविष्य के लिए उपयोगी:** आज दुनिया की सबसे बड़ी चुनौती है, ऊर्जा का बढ़ता हुआ उपभोग और घटते पारंपरिक स्रोत। कोयला, पेट्रोलियम और प्राकृतिक गैस जैसे स्रोत सीमित हैं और प्रदूषण के बड़े कारण भी। इसके विपरीत, आर्टिफिशियल लीफ सूर्य की असीम ऊर्जा का उपयोग करती है, जो निःशुल्क और अनंत है। यदि इस तकनीक का बड़े पैमाने पर उत्पादन और उपयोग संभव हो सका, तो आने वाले समय में हर घर स्वयं अपनी ऊर्जा उत्पन्न कर सकेगा।



परिणामस्वरूप हाइड्रोजन और ऑक्सीजन उत्पन्न होती है। प्राप्त हाइड्रोजन को संग्रहित कर स्वच्छ ईंधन के रूप में प्रयोग किया जा सकता है।

तो शायद/गीतकारों ने अपने गीतों में फूलों का खूब और बखूबी इस्तेमाल किया, कभी सीधे-सीधे तो कभी प्रतीक के रूप में। 'आरजू' फिल्म का गीत 'ऐ फूलों की रानी बहारों की मलिका', 'सूरज' का गीत 'बहारों फूल बरसाओ, मेरा महबूब आया है', 'सरस्वती चंद्र' का 'फूल तुम्हें भेजा है खेत में', 'प्रेम पुजारी' का 'फूलों के रंग से' जैसे तमाम ऐसे गीत हैं, जो आज भी महफिलों में बजते हैं। सोशल मीडिया के दौर में भी इन सदाबहार गीतों पर खूब वीडियो बनाए जाते हैं और समय-समय पर ये गाने ट्रेंड भी करते हैं।

फूलों की चली है तो यहां एक और बात का जिक्र करना जरूरी हो जाता है। हिंदी फिल्मों में जहां एक ओर अभिनेत्रियों ने अपनी हेयर स्टाइलिंग के लिए फूलों का प्रयोग किया, तो शायद/गीतकारों ने अपने गीतों में फूलों का खूब और बखूबी इस्तेमाल किया, कभी सीधे-सीधे तो कभी प्रतीक के रूप में। 'आरजू' फिल्म का गीत 'ऐ फूलों की रानी बहारों की मलिका', 'सूरज' का गीत 'बहारों फूल बरसाओ, मेरा महबूब आया है', 'सरस्वती चंद्र' का 'फूल तुम्हें भेजा है खेत में', 'प्रेम पुजारी' का 'फूलों के रंग से' जैसे तमाम ऐसे गीत हैं, जो आज भी महफिलों में बजते हैं। सोशल मीडिया के दौर में भी इन सदाबहार गीतों पर खूब वीडियो बनाए जाते हैं और समय-समय पर ये गाने ट्रेंड भी करते हैं।

फूलों से निखरी इनकी भी खूबसूरती: 'आज मैं जवान हो गई हूँ' (मैं सुंदर हूँ) गीत में लीना चंदावरकर, 'पल-पल दिल के पास कोई रहता है' (ब्लैकमेल) में राखी



'शर्मीली' के एक गीत में राखी-शशि कपूर

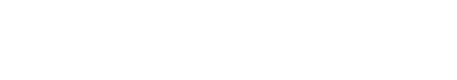
जलेबी बहुत लोकप्रिय मिठाई है, जो देश के कई इलाकों में खूब पसंद की जाती है। लेकिन इससे कई गुना बड़ा और भारी जलेबा कुछ ही स्थानों पर मिलता है। जलेबी और उसके बड़े भाई जलेबा से जुड़ी कुछ रोचक बातें।



जलेबी तो आप सभी ने जरूर खाई होगी। बाहर से कुरकुरी और भीतर से रसभरी जलेबी भला किसे पसंद नहीं होगी। लेकिन क्या आप जानते हैं जलेबी का एक भाई भी है, जिसे कहते हैं जलेबा।

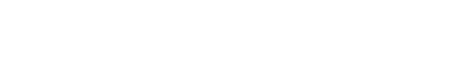
**पहले बात जलेबी की:** जलेबी हर वर्ग के लोगों के बीच बेहद लोकप्रिय व्यंजन है। स्वाद में मीठी, कुंडलाकार जलेबी भारत, बांग्लादेश, पाकिस्तान, ईरान के साथ लगभग सभी अरब देशों में खाई जाती है। जलेबी के इतिहास की बात करें तो इसकी शुरुआत किसी इस्लामिक देश से मानी जाती है। मध्यकालीन किताब 'किताब-अल-तबीक' में भी 'जलाबिया' नामक मिठाई का उल्लेख मिलता है, जो अरबीक शब्द है। फारसी में इसे 'जलिबिया' कहते हैं। 10वीं शताब्दी की अरबीक पाक कला किताब में भी 'जुलुबिया' बनाने की कई रीसिपीज का उल्लेख मिलता है। इतिहासकारों की मानें तो जलेबी 500 साल पहले, जब तुर्की आक्रमणकारी भारत आए थे, हिंदुस्तान में पहुंची थी। जुलुबिया, जो अब जलेबी के नाम से जानी जाती है, एक मिठाई है। इसे मूल रूप से ईरान में इसी नाम से जाना जाता था। यह मध्यकाल में तुर्की और फारसी व्यापारियों के साथ भारत आई और धीरे-धीरे भारत में एक लोकप्रिय मिठाई बन गई। 10वीं शताब्दी के एक अरबी ग्रंथ में भी इस मिठाई का उल्लेख है, जिसमें इसे 'जलाबिया' कहा गया है। **कई नाम हैं प्रचलित:** श्रीलंका में इसे 'पानी वलालु' कहते हैं, जो उड़द और चावल के आटे से बनती है। भारत के उत्तर-पश्चिम में इसे जलेबी, महाराष्ट्र में जिलबी तथा बंगाल और बांग्लादेश में 'जिलपी' कहा जाता है। ईरान के अलावा ट्यूनीशिया में इसे 'जल्बिया' के नाम से जाना जाता है, वहीं नेपाल में इसे 'जेरी' कहते हैं। **कई रूपों में प्रसिद्ध:** भारत के लगभग हर कोने में जलेबी बहुत लोकप्रिय है, लेकिन यह उत्तर भारत, पश्चिम बंगाल और बिहार में विशेष रूप से पसंद की जाती है। मध्य प्रदेश के जबलपुर में 'खोया जलेबी' प्रसिद्ध है तो आंध्र प्रदेश के तेनाली में गुड़ की जलेबी लोकप्रिय है, जिसे 'वेल्लम जिलेबी' कहा जाता है।

आकार और गाढ़ापन का होता है। एक जलेबा करीब 250 ग्राम वजन का हो सकता है। जलेबा एक सामान्य जलेबी का विशाल और मोटा संस्करण यानी 'किंग साइज' संस्करण होता है, जिसका हर टुकड़ा काफी बड़ा होता है। इसे पकने और चाशनी में पूरी तरह भीगने के लिए ज्यादा समय तक तला जाता है, जबकि जलेबी पतली और कुरकुरी होती है। **कुछ ही जगह मिलता है जलेबा:** जलेबा कुछ ही जगहों पर मिलता है। भारत की धार्मिक राजधानी बनारस में भादों महीने में रतजगा पर्व के अवसर पर जलेबा मिलता है। वहां के भरतपुर, झंझोर, उदार, बरवा सहित कई गांवों में जलेबा की दुकानों पर शाम होते ही भीड़ लग जाती है। इसके अलावा दीपावली के अवसर पर पुरानी दिल्ली के कुछ इलाकों में, हरियाणा के मेवात में भी जलेबा बनाया और चाव से खाया जाता है।



जलेबी तो आप सभी ने जरूर खाई होगी। बाहर से कुरकुरी और भीतर से रसभरी जलेबी भला किसे पसंद नहीं होगी। लेकिन क्या आप जानते हैं जलेबी का एक भाई भी है, जिसे कहते हैं जलेबा।

**पहले बात जलेबी की:** जलेबी हर वर्ग के लोगों के बीच बेहद लोकप्रिय व्यंजन है। स्वाद में मीठी, कुंडलाकार जलेबी भारत, बांग्लादेश, पाकिस्तान, ईरान के साथ लगभग सभी अरब देशों में खाई जाती है। जलेबी के इतिहास की बात करें तो इसकी शुरुआत किसी इस्लामिक देश से मानी जाती है। मध्यकालीन किताब 'किताब-अल-तबीक' में भी 'जलाबिया' नामक मिठाई का उल्लेख मिलता है, जो अरबीक शब्द है। फारसी में इसे 'जलिबिया' कहते हैं। 10वीं शताब्दी की अरबीक पाक कला किताब में भी 'जुलुबिया' बनाने की कई रीसिपीज का उल्लेख मिलता है। इतिहासकारों की मानें तो जलेबी 500 साल पहले, जब तुर्की आक्रमणकारी भारत आए थे, हिंदुस्तान में पहुंची थी। जुलुबिया, जो अब जलेबी के नाम से जानी जाती है, एक मिठाई है। इसे मूल रूप से ईरान में इसी नाम से जाना जाता था। यह मध्यकाल में तुर्की और फारसी व्यापारियों के साथ भारत आई और धीरे-धीरे भारत में एक लोकप्रिय मिठाई बन गई। 10वीं शताब्दी के एक अरबी ग्रंथ में भी इस मिठाई का उल्लेख है, जिसमें इसे 'जलाबिया' कहा गया है। **कई नाम हैं प्रचलित:** श्रीलंका में इसे 'पानी वलालु' कहते हैं, जो उड़द और चावल के आटे से बनती है। भारत के उत्तर-पश्चिम में इसे जलेबी, महाराष्ट्र में जिलबी तथा बंगाल और बांग्लादेश में 'जिलपी' कहा जाता है। ईरान के अलावा ट्यूनीशिया में इसे 'जल्बिया' के नाम से जाना जाता है, वहीं नेपाल में इसे 'जेरी' कहते हैं। **कई रूपों में प्रसिद्ध:** भारत के लगभग हर कोने में जलेबी बहुत लोकप्रिय है, लेकिन यह उत्तर भारत, पश्चिम बंगाल और बिहार में विशेष रूप से पसंद की जाती है। मध्य प्रदेश के जबलपुर में 'खोया जलेबी' प्रसिद्ध है तो आंध्र प्रदेश के तेनाली में गुड़ की जलेबी लोकप्रिय है, जिसे 'वेल्लम जिलेबी' कहा जाता है।



जलेबी तो आप सभी ने जरूर खाई होगी। बाहर से कुरकुरी और भीतर से रसभरी जलेबी भला किसे पसंद नहीं होगी। लेकिन क्या आप जानते हैं जलेबी का एक भाई भी है, जिसे कहते हैं जलेबा।

आकार और गाढ़ापन का होता है। एक जलेबा करीब 250 ग्राम वजन का हो सकता है। जलेबा एक सामान्य जलेबी का विशाल और मोटा संस्करण यानी 'किंग साइज' संस्करण होता है, जिसका हर टुकड़ा काफी बड़ा होता है। इसे पकने और चाशनी में पूरी तरह भीगने के लिए ज्यादा समय तक तला जाता है, जबकि जलेबी पतली और कुरकुरी होती है। **कुछ ही जगह मिलता है जलेबा:** जलेबा कुछ ही जगहों पर मिलता है। भारत की धार्मिक राजधानी बनारस में भादों महीने में रतजगा पर्व के अवसर पर जलेबा मिलता है। वहां के भरतपुर, झंझोर, उदार, बरवा सहित कई गांवों में जलेबा की दुकानों पर शाम होते ही भीड़ लग जाती है। इसके अलावा दीपावली के अवसर पर पुरानी दिल्ली के कुछ इलाकों में, हरियाणा के मेवात में भी जलेबा बनाया और चाव से खाया जाता है।



जलेबी तो आप सभी ने जरूर खाई होगी। बाहर से कुरकुरी और भीतर से रसभरी जलेबी भला किसे पसंद नहीं होगी। लेकिन क्या आप जानते हैं जलेबी का एक भाई भी है, जिसे कहते हैं जलेबा।

**पहले बात जलेबी की:** जलेबी हर वर्ग के लोगों के बीच बेहद लोकप्रिय व्यंजन है। स्वाद में मीठी, कुंडलाकार जलेबी भारत, बांग्लादेश, पाकिस्तान, ईरान के साथ लगभग सभी अरब देशों में खाई जाती है। जलेबी के इतिहास की बात करें तो इसकी शुरुआत किसी इस्लामिक देश से मानी जाती है। मध्यकालीन किताब 'किताब-अल-तबीक' में भी 'जलाबिया' नामक मिठाई का उल्लेख मिलता है, जो अरबीक शब्द है। फारसी में इसे 'जलिबिया' कहते हैं। 10वीं शताब्दी की अरबीक पाक कला किताब में भी 'जुलुबिया' बनाने की कई रीसिपीज का उल्लेख मिलता है। इतिहासकारों की मानें तो जलेबी 500 साल पहले, जब तुर्की आक्रमणकारी भारत आए थे, हिंदुस्तान में पहुंची थी। जुलुबिया, जो अब जलेबी के नाम से जानी जाती है, एक मिठाई है। इसे मूल रूप से ईरान में इसी नाम से जाना जाता था। यह मध्यकाल में तुर्की और फारसी व्यापारियों के साथ भारत आई और धीरे-धीरे भारत में एक लोकप्रिय मिठाई बन गई। 10वीं शताब्दी के एक अरबी ग्रंथ में भी इस मिठाई का उल्लेख है, जिसमें इसे 'जलाबिया' कहा गया है। **कई नाम हैं प्रचलित:** श्रीलंका में इसे 'पानी वलालु' कहते हैं, जो उड़द और चावल के आटे से बनती है। भारत के उत्तर-पश्चिम में इसे जलेबी, महाराष्ट्र में जिलबी तथा बंगाल और बांग्लादेश में 'जिलपी' कहा जाता है। ईरान के अलावा ट्यूनीशिया में इसे 'जल्बिया' के नाम से जाना जाता है, वहीं नेपाल में इसे 'जेरी' कहते हैं। **कई रूपों में प्रसिद्ध:** भारत के लगभग हर कोने में जलेबी बहुत लोकप्रिय है, लेकिन यह उत्तर भारत, पश्चिम बंगाल और बिहार में विशेष रूप से पसंद की जाती है। मध्य प्रदेश के जबलपुर में 'खोया जलेबी' प्रसिद्ध है तो आंध्र प्रदेश के तेनाली में गुड़ की जलेबी लोकप्रिय है, जिसे 'वेल्लम जिलेबी' कहा जाता है।



जलेबी तो आप सभी ने जरूर खाई होगी। बाहर से कुरकुरी और भीतर से रसभरी जलेबी भला किसे पसंद नहीं होगी। लेकिन क्या आप जानते हैं जलेबी का एक भाई भी है, जिसे कहते हैं जलेबा।

आकार और गाढ़ापन का होता है। एक जलेबा करीब 250 ग्राम वजन का हो सकता है। जलेबा एक सामान्य जलेबी का विशाल और मोटा संस्करण यानी 'किंग साइज' संस्करण होता है, जिसका हर टुकड़ा काफी बड़ा होता है। इसे पकने और चाशनी में पूरी तरह भीगने के लिए ज्यादा समय तक तला जाता है, जबकि जलेबी पतली और कुरकुरी होती है। **कुछ ही जगह मिलता है जलेबा:** जलेबा कुछ ही जगहों पर मिलता है। भारत की धार्मिक राजधानी बनारस में भादों महीने में रतजगा पर्व के अवसर पर जलेबा मिलता है। वहां के भरतपुर, झंझोर, उदार, बरवा सहित कई गांवों में जलेबा की दुकानों पर शाम होते ही भीड़ लग जाती है। इसके अलावा दीपावली के अवसर पर पुरानी दिल्ली के कुछ इलाकों में, हरियाणा के मेवात में भी जलेबा बनाया और चाव से खाया जाता है।



जलेबी तो आप सभी ने जरूर खाई होगी। बाहर से कुरकुरी और भीतर से रसभरी जलेबी भला किसे पसंद नहीं होगी। लेकिन क्या आप जानते हैं जलेबी का एक भाई भी है, जिसे कहते हैं जलेबा।

**पहले बात जलेबी की:** जलेबी हर वर्ग के लोगों के बीच बेहद लोकप्रिय व्यंजन है। स्वाद में मीठी, कुंडलाकार जलेबी भारत, बांग्लादेश, पाकिस्तान, ईरान के साथ लगभग सभी अरब देशों में खाई जाती है। जलेबी के इतिहास की बात करें तो इसकी शुरुआत किसी इस्लामिक देश से मानी जाती है। मध्यकालीन किताब 'किताब-अल-तबीक' में भी 'जलाबिया' नामक मिठाई का उल्लेख मिलता है, जो अरबीक शब्द है। फारसी में इसे 'जलिबिया' कहते हैं। 10वीं शताब्दी की अरबीक पाक कला किताब में भी 'जुलुबिया' बनाने की कई रीसिपीज का उल्लेख मिलता है। इतिहासकारों की मानें तो जलेबी 500 साल पहले, जब तुर्की आक्रमणकारी भारत आए थे, हिंदुस्तान में पहुंची थी। जुलुबिया, जो अब जलेबी के नाम से जानी जाती है, एक मिठाई है। इसे मूल रूप से ईरान में इसी नाम से जाना जाता था। यह मध्यकाल में तुर्की और फारसी व्यापारियों के साथ भारत आई और धीरे-धीरे भारत में एक लोकप्रिय मिठाई बन गई। 10वीं शताब्दी के एक अरबी ग्रंथ में भी इस मिठाई का उल्लेख है, जिसमें इसे 'जलाबिया' कहा गया है। **कई नाम हैं प्रचलित:** श्रीलंका में इसे 'पानी वलालु' कहते हैं, जो उड़द और चावल के आटे से बनती है। भारत के उत्तर-पश्चिम में इसे जलेबी, महाराष्ट्र में जिलबी तथा बंगाल और बांग्लादेश में 'जिलपी' कहा जाता है। ईरान के अलावा ट्यूनीशिया में इसे 'जल्बिया' के नाम से जाना जाता है, वहीं नेपाल में इसे 'जेरी' कहते हैं। **कई रूपों में प्रसिद्ध:** भारत के लगभग हर कोने में जलेबी बहुत लोकप्रिय है, लेकिन यह उत्तर भारत, पश्चिम बंगाल और बिहार में विशेष रूप से पसंद की जाती है। मध्य प्रदेश के जबलपुर में 'खोया जलेबी' प्रसिद्ध है तो आंध्र प्रदेश के तेनाली में गुड़ की जलेबी लोकप्रिय है, जिसे 'वेल्लम जिलेबी' कहा जाता है।



जलेबी तो आप सभी ने जरूर खाई होगी। बाहर से कुरकुरी और भीतर से रसभरी जलेबी भला किसे पसंद नहीं होगी। लेकिन क्या आप जानते हैं जलेबी का एक भाई भी है, जिसे कहते हैं जलेबा।

आकार और गाढ़ापन का होता है। एक जलेबा करीब 250 ग्राम वजन का हो सकता है। जलेबा एक सामान्य जलेबी का विशाल और मोटा संस्करण यानी 'किंग साइज' संस्करण होता है, जिसका हर टुकड़ा काफी बड़ा होता है। इसे पकने और चाशनी में पूरी तरह भीगने के लिए ज्यादा समय तक तला जाता है, जबकि जलेबी पतली और कुरकुरी होती है। **कुछ ही जगह मिलता है जलेबा:** जलेबा कुछ ही जगहों पर मिलता है। भारत की धार्मिक राजधानी बनारस में भादों महीने में रतजगा पर्व के अवसर पर जलेबा मिलता है। वहां के भरतपुर, झंझोर, उदार, बरवा सहित कई गांवों में जलेबा की दुकानों पर शाम होते ही भीड़ लग जाती है। इसके अलावा दीपावली के अवसर पर पुरानी दिल्ली के कुछ इलाकों में, हरियाणा के मेवात में भी जलेबा बनाया और चाव से खाया जाता है।



जलेबी तो आप सभी ने जरूर खाई होगी। बाहर से कुरकुरी और भीतर से रसभरी जलेबी भला किसे पसंद नहीं होगी। लेकिन क्या आप जानते हैं जलेबी का एक भाई भी है, जिसे कहते हैं जलेबा।

**पहले बात जलेबी की:** जलेबी हर वर्ग के लोगों के बीच बेहद लोकप्रिय व्यंजन है। स्वाद में मीठी, कुंडलाकार जलेबी भारत, बांग्लादेश, पाकिस्तान, ईरान के साथ लगभग सभी अरब देशों में खाई जाती है। जलेबी के इतिहास की बात करें तो इसकी शुरुआत किसी इस्लामिक देश से मानी जाती है। मध्यकालीन किताब 'किताब-अल-तबीक' में भी 'जलाबिया' नामक मिठाई का उल्लेख मिलता है, जो अरबीक शब्द है। फारसी में इसे 'जलिबिया' कहते हैं। 10वीं श